



**Con Bertha Carreño  
 y Raquel Villa**

Visite

[www.kxoradio.com](http://www.kxoradio.com)

para radio

transmisiones a petición



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 5 de enero	<p><b>Terapia de Procesamiento Cognitivo:            La Recuperación del Trauma para los Jóvenes y Adultos Jóvenes</b></p> <p>El trauma puede hacer que las personas luchen con sus recuerdos y hacer que se sientan atrapados en sus pensamientos. Únase a nosotros mientras hablamos de la Terapia de Procesamiento Cognitivo, un enfoque basado en la evidencia, para el tratamiento del trauma en los jóvenes y adultos jóvenes.</p>	<p><b>Dalia Pesqueira</b>            Consejera en Salud Mental            ICBHS – Servicios de Juveniles            y Adultos Jóvenes            El Centro / Calexico</p>
Semana del 12 de enero	<p><b>Plan de Acción para la Recuperación y Bienestar:            Abrigando la Recuperación</b></p> <p>El Plan de Acción para la Recuperación y Bienestar (conocida por sus siglas en inglés cómo WRAP®) si funciona! Ha sido desarrollado por un grupo de personas que sufren de problemas de salud mental, de otras condiciones médicas y desafíos en su vida diaria. Estas personas aprendieron a identificar lo que les hace bien, y cómo usar sus propias herramientas para disminuir los sentimientos difíciles, mantener el bienestar y mejorar la calidad de vida. El resultado ha sido la recuperación y estabilidad a largo plazo.</p>	<p><b>Julie Lizarraga,</b>            Técnico de Rehabilitación de            Salud Mental            ICBHS – Centro de Recursos            El Centro</p>
Semana del 19 de enero	<p><b>El Juego al Aire Libre: Promueve el Desarrollo Intelectual,            Social y Emocional</b></p> <p>En esta conversación, Eva Lara lleva una platica cautivadora sobre la realidad de que en los últimos 60 años en los Estados Unidos ha habido una disminución gradual, sin embargo dramática en la libertad que los niños tienen al jugar con otros niños, sin la dirección de un adulto. Durante este mismo período, se ha producido un aumento en la ansiedad, la depresión, sentimientos de inutilidad, el suicidio y el narcisismo en niños y adolescentes.</p>	<p><b>Eva Lara,</b>            Trabajadora Social Clínico            con Licencia Estatal            ICBHS – Servicios Infantiles            Calexico</p>
Semana del 26 de enero	<p><b>Familias en Crisis: Una Vista Desde el Banco Tribunal</b></p> <p>Los años de servicio judicial han dado a El Honorable Juez Ulloa una perspectiva única sobre la fortaleza inherente, los desafíos y las vidas de la gente del Condado de Imperial frente a los impactos de las crisis familiares.</p>	<p><b>El Honorable            Juan Ulloa</b>            Juez de la            Corte Superior de California            del Condado Imperial</p>

Si le gustaría tener respuesta a su pregunta en el programa, envíe un correo electrónico a [programaexpresate@yahoo.com](mailto:programaexpresate@yahoo.com).