



Sintoniza todos los  
 Miércoles a las  
 8:00 am



Con  
**Dalia Pesqueira y  
 Raquel Villa**

Visite  
[www.kxoradio.com](http://www.kxoradio.com)  
 para radio  
 transmisiones  
 a petición.

Si le gustaría tener  
 respuesta a su  
 pregunta en el  
 programa, envíe un  
 correo electrónico:

[programaexpresate@  
 yahoo.com.](mailto:programaexpresate@yahoo.com)



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 31 de diciembre	<p><b>Servicios Para Niños: Programa de Prevención e Intervención Temprana para Niños Expuestos al Trauma</b>            (Originalmente transmitido en marzo 2016)</p> <p>El programa de Prevención e Intervención Temprana (conocida por sus siglas en ingles como PEI), involucra a los niños en riesgo antes de que estos desarrollen una enfermedad mental o trastornos emocionales graves, que puede ser por la exposición al trauma. Acompáñenos mientras hablamos sobre nuestro Programa de Prevención e Intervención Temprana con Guadalupe Garcia.</p>	<p><b>Guadalupe Garcia</b>            Asociado Registrado para            Terapia Matrimonial y            Familiar            Consejera de Salud Mental            Servicios para Niños y            Adolescentes            ICBHS-EI Centro</p>
Semana del 7 de enero	<p><b>La Terapia Ecuestre y la Salud Mental</b>            (Originalmente transmitido en marzo 2017)</p> <p>La terapia ecuestre ofrece beneficios físicos, sociales y espirituales a personas con discapacidades. Para aquellos que tienen discapacidades cognitivas y/o de comportamiento, las habilidades de comunicación pueden mejorar a través de la interacción con el caballo y el instructor. El Departamento de Salud Mental tiene un programa continuo de terapia ecuestre para jóvenes y adultos jóvenes. Únase a nosotros mientras hablamos con la supervisora Dalia Pesqueira acerca del programa local.</p>	<p><b>Dalia Pesqueira</b>            Supervisora            Programa de Jóvenes y            Adultos Jóvenes            ICBHS-EI Centro</p>
Semana del 14 de enero	<p><b>Alianza Nacional de Trastorno Mentales: Grupos de Apoyo Familiar</b>            (Originalmente transmitido en junio 2017)</p> <p>El papel de la familia/apoyo de pares es una profesión emergente en salud mental para aquellas personas con "experiencia vivida." La Alianza Nacional de Trastorno Mentales (NAMI, por sus siglas en ingles) ofrece seminarios por medio del internet para familias/apoyo de pares para preparar a las personas interesadas para un papel en la recuperación. Únase a nosotros, junto con Evelyn Galvez, nos explicara la organización y el desarrollo de familiares/compañeros de apoyo en el Valle Imperial.</p>	<p><b>Evelyn Galvez</b>            Coordinadora del Programa            de Sendas de Profesión            NAMI San Diego</p>
Semana del 21 de enero	<p><b>Florencia Yoga para Niños (Little Flower Yoga for Kids)</b>            (Originalmente transmitido en octubre 2017)</p> <p>Florencia Yoga (conocido en Ingles como Little Flower Yoga), es un programa basado en Nueva York, que se dedica a hacer yoga y a crear atención plena en niños y adolescentes. El programa reta a los estudiantes a descubrir nuevas formas de aprendizaje, crear conexiones y a reconocer su capacidad de alcanzar sus objetivos. Acompáñenos, mientras Carlos Villegas, nos explica mas en detalle el papel que la atención plena y el movimiento enfocado mejora el comportamiento y el desempeño académico.</p>	<p><b>Carlos Villegas</b>            Supervisor            Servicios para Niños            Programa Vista Sands            ICBHS</p>
Semana del 28 de enero	<p><b>El Desafío del Adolescente: El Manejo de Estrés, la Ira y la Atención Plena</b>            (Originalmente transmitido en diciembre 2017)</p> <p>Los jóvenes y los adultos jóvenes se enfrentan a un mundo emergente de teléfonos celulares, redes sociales, académicos, relaciones y padres; mientras experimentan los cambios biológicos y los desafíos de la adolescencia. Esto puede resultar en la producción de estrés o un enojo debilitante (internalizado o exteriorizado). Las técnicas de atención plena, que son diseñadas hacia los jóvenes, pueden ayudar.</p>	<p><b>Dalia Pesqueira, LFMT</b>            Terapeuta con Licencia            Estatal            Supervisora de Servicios de            Jóvenes y Adultos Jóvenes</p>