



*Sintoniza todos los  
 Miércoles a las 8:00 am*



*Con Bertha Carreño  
 y Raquel Villa*

Visite

[www.kxoradio.com](http://www.kxoradio.com)

para radio

transmisiones a petición



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 2 de febrero	<p><b>Semana Nacional de Prevención del Suicidio: Conozca las Señales</b>                      (Programa emitido originalmente en septiembre 2014)</p> <p>El objetivo de este programa es de aumentar la habilidad de los residentes de el Valle Imperial para prevenir el suicidio. Aprenderán a reconocer las señales de alerta, cómo ofrecer ayuda, y los recursos disponibles. Escuche y sea parte de la solución regional.</p>	<p><b>Ashley Beltran-Gomez</b>                      Trabajadora de Casos  <b>Brenda San Roman</b>                      Especialista en Prevención                      Imperial County Office of                      Education (ICOE)</p>
Semana del 9 de febrero	<p><b>Efectos Psicológicos de una Cultura Polarizada</b></p> <p>¿Qué tienen en común un tirador de la escuela, un estafador corporativo, y un ideólogo obstinado? Todos ellos se dirigen al término de "la mente polarizada." La mente polarizada, es la fijación en un punto de vista y el rechazo absoluto de los puntos de vista opuestos – nos está matando y lo ha hecho por milenios.</p>	<p><b>Thomas Armenta,</b>                      Trabajador Social Clínico                      Centro de Recursos                      ICBHS – Brawley</p>
Semana del 16 de febrero	<p><b>Centro de Recuperación de Adultos:                      La Recuperación de los Objetivos de la Vida</b></p> <p>Los programas del Centro de Recuperación están diseñados para ayudar a los clientes a llegar más allá de la estabilización de la enfermedad mental, incluye ayuda para que los clientes se reintegren a la sociedad, las comunidad y restablecer buenas relaciones. El Centro de Recuperación ofrece actividades diarias organizadas estructuradas, dirigidas por consumidores, orientadas para ayudar a las personas hacia la recuperación y restablecer un estilo de vida saludable e independiente.</p>	<p><b>Sylvia Benavides and                      María Martinez,</b>                      Supervisoras                      Centros de Recuperación                      ICBHS – Brawley &amp; El Centro</p>
Semana del 23 de febrero	<p><b>El Tratamiento Informado del Trauma</b></p> <p>Este tratamiento es consciente de la amplia repercusión de trauma y capta los trayectos de recuperación; reconoce los síntomas de trauma en los clientes, las familias, y otras personas involucradas con el sistema; responde por medio de la integración plena de los conocimientos sobre el trauma de las pólizas, procedimientos y prácticas; y activamente se resiste retraumatización. Este enfoque se puede aplicar en cualquier organización y es distinta de las intervenciones o tratamientos específicos para el trauma, ya que están diseñadas para abordar las consecuencias del trauma y facilita la recuperación.</p>	<p><b>Esther Castillo,</b>                      Consejera contra el                      Abuso de Substancias                      Servicios para Jóvenes y                      Adultos Jóvenes                      ICBHS – El Centro</p>

Si le gustaría tener respuesta a su pregunta en el programa, envíe un correo electrónico a [programaexpresate@yahoo.com](mailto:programaexpresate@yahoo.com).