



Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am



Con
**Dalia Pesqueira y
 Raquel Villa**

Visite
www.kxoradio.com
 para radio
 transmisiones
 a petición.

Si le gustaría tener
 respuesta a su
 pregunta en el
 programa, envíe un
 correo electrónico:

[programaexpresate@
 yahoo.com](mailto:programaexpresate@yahoo.com)



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 25 de febrero	<p>La Identificación y el Tratamiento de los Trastornos Alimenticios (Originalmente transmitido en noviembre 2016)</p> <p>Cuando usted se preocupa demasiado con temas de alimentación y el peso, usted lo encuentra más y más difícil de enfocarse en otros aspectos de su vida, puede ser una señal temprana de un trastorno alimenticio. Los estudios sugieren que 1 de cada 20 personas se verán afectadas en algún momento de sus vidas. Finalmente, sin tratamiento, el trastorno alimenticio puede tomar control sobre la vida de una persona y llevar a complicaciones medicas graves, potencialmente mortales.</p>	<p>Maricruz Bermudez, LMFT Terapeuta de Matrimonio y Familia con Licencia Estatal Consejera de Salud Mental Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes ICBHS-El Centro</p>
Semana del 4 de marzo	<p>Centro de Recursos de LGBTQ del Valle Imperial-Actualización (Originalmente transmitido en diciembre 2016)</p> <p>Los individuos LGBTQ son casi tres veces mas propensos que otros a experimentar una condición de salud mental, como la depresión o trastorno de ansiedad generalizada. El medio de revelarse y ser objeto de discriminación por su orientación e identidad sexual, puede conducir a la depresión, trastorno de estrés postraumático, idea de suicidio y el abuso de sustancias. Únase a nosotros con Rosa Diaz, CEO del Centro de Recursos LGBTQ del Valle Imperial, y hablara sobre el apoyo local.</p>	<p>Rosa Diaz Directora Ejecutiva Centro de Recursos LGBTQ del Valle Imperial</p>
Semana del 11 de marzo	<p>Soar Above Stigma (Elevarse por Encima del Estigma)</p> <p>Imagine una preparatoria donde los jóvenes que experimentaban sufrimiento debido a síntomas de problemas de salud mental no tengan que minimizarse o esconderse. Imagínese que haya aceptación abierta y apoyo. Soar Above Stigma (Elevarse por Encima del Estigma) es una campaña de bienestar de salud mental en la preparatoria de Southwest, que ha asumido este desafío con sus estudiantes de profesionales de la salud que desempeñan un papel importante en la reducción del estigma de la salud mental en el campus.</p>	<p>Jackie Valadez SHS HOSA: Futuros Profesionales de la Salud, Asesor</p> <p>Alexa Angulo SHS HOSA Líder de Proyecto de Salud Mental</p> <p>Alice Valle SHS HOSA Vicepresidente de Comunicaciones</p>
Semana del 18 de marzo	<p>iTrastorno: Como Nuestra Creciente Obsesión con los Dispositivos Electrónicos nos está Afectando (Originalmente transmitido en marzo 2016)</p> <p>Imagine que una persona va hacia el supermercado y se da cuenta que se le olvido su teléfono móvil en su carro, esta persona se regresa por su teléfono. Los empleados están constantemente revisando sus teléfonos móviles en medio de una junta. Nuestra creciente dependencia de los teléfonos móviles, tabletas, computadoras y otros dispositivos electrónicos-se puede constituir como un nuevo trastorno que combina enfermedades mentales y esta relacionado con la tecnología y a la medios de comunicación: un iTrastorno. Acompáñenos mientras hablamos con Carlos Tapia, el explicara el incremento de este nuevo trastorno y sus efectos.</p>	<p>Carlos Tapia Trabajador Social Psiquiátrico con Licencia Estatal Unidad de Triage de Salud Mental</p>
Semana del 25 de marzo	<p>Identificación de Portland y Modelo de Referencia Temprana (PIER) El Poder del Apoyo Familiar</p> <p>El Modelo de Identificación y Referencia Temprana (PIER) de Portland implica el inicio cd una variedad de actividades diseñadas para: Educar sobre la importancia de la detección e intervención temprana; empoderar con la información y herramientas para reconocer las primeras señales.</p>	<p>Mayra Andrade Técnico en Rehabilitación de Salud Mental Servicios de Compromiso y Apoyo a la Comunidad ICBHS-El Centro</p>