



*Sintoniza todos los  
 Miércoles a las  
 8:00 am*



*Con  
 Dalia Pesqueira y  
 Raquel Villa*

*Visite  
[www.kxoradio.com](http://www.kxoradio.com)  
 para radio  
 transmisiones  
 a petición.*

**Si le gustaría tener  
 respuesta a su  
 pregunta en el  
 programa, envíe un  
 correo electrónico:**

[programaexpresate@  
 yahoo.com](mailto:programaexpresate@yahoo.com)

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 29 de abril	<p><b>El Primer Paso Hacia el Éxito</b>            (Originalmente transmitido en junio 2014)</p> <p>Es una intervención comprobada utilizada tanto en el hogar como en la escuela. Asegura que los niños obtengan las habilidades sociales para tener éxito en la escuela, desarrollando destreza como la de compartir, cooperar y seguir instrucciones.</p>	<p><b>Lillian Vera</b>            Trabajadora Social Clínico            con Licencia Estatal</p>
Semana del 6 de mayo	<p><b>Primeros Auxilios de Salud Mental</b>            (Originalmente transmitido en mayo 2017)</p> <p>El programa de Primeros Auxilios de Salud Mental es un taller interactivo que introduce a los participantes mayores de 16 años de edad o más, a factores de riesgos y señales de advertencia de problemas de salud mental, construye comprensión de su impacto y describe tratamientos comunes.</p>	<p><b>Marie Arroyo</b>            Supervisora            Clínica de Ansiedad y            Depresión            ICBHS-Calexico</p>
Semana del 13 de mayo	<p><b>El Tratamiento Informado del Trauma</b>            (Originalmente transmitido en enero 2016)</p> <p>El trauma es una causa o factor común en muchas condiciones de salud mental. El tratamiento informado del trauma es un compromiso que el departamento de Salud Mental del Condado de Imperial esta llevando a cabo para apoyar la recuperación de las personas afectadas por el trauma y están en busca nuestros servicios. Únase a nosotros para explorar lo que el tratamiento informado es y como el departamento de Salud Mental se esta ajustando en repuesta a las necesidades individuales.</p>	<p><b>Juan J. Flores, LMFT</b>            Licencia Estatal en Terapia            Matrimonial y Familiar            Gerente de Salud Mental            Triage y Compromiso de            Salud Mental</p>
Semana del 20 de mayo	<p><b>Primeros Auxilios de Salud Mental para Jóvenes</b></p> <p>Este entrenamiento esta diseñado para enseñar a padres miembros de la familia, cuidadores, maestros, personal de la escuela, compañeros, vecinos, trabajadores de la salud y servicios humanos, y otros ciudadanos preocupados sobre como ayudar a unos adolescentes (de 12 a 18 años) que esta experimentando problemas de salud mental o adicciones o esta en crisis.</p>	<p><b>Berenice Flynt</b>            Supervisora            Servicios para Niños y            Adolescentes            ICBHS-Brawley</p>
Semana del 27 de mayo	<p><b>Evento de Crear Conciencia Sobre la Salud Mental</b></p> <p>El Colegio del Valle Imperial será el anfitrión de una celebración anual de creación de conciencia de Salud Mental con una serie de talleres informativos, actividades basados en la recuperación e información especifica de la comunidad durante un evento de un día en el Colegio del Valle Imperial. Únase a los anfitriones de <i>Exprésate</i> mientras hablamos con los presentadores, estudiantes, profesores, invitados y otros miembros de la comunidad sobre el valor local del apoyo de salud mental comunitaria colectiva.</p>	<p>Colegio del Valle Imperial:            Evento de Mayo es el mes            de la Salud Mental            Estudiantes, Facultad,            Administración, y            Presentadores de            Programas</p>

