

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 6 de junio	<p><b>Terapia de Procesamiento Cognitivo:            La Recuperación Del Trauma para los Jóvenes y Adultos Jóvenes</b>            (Programa emitido originalmente en enero 2015)</p> <p>El trauma puede hacer que las personas luchen con sus recuerdos y hacer que se sientan atrapados en sus pensamientos. Únase a nosotros mientras hablamos de la Terapia de Procesamiento Cognitivo, un enfoque basado en la evidencia, para el tratamiento del trauma en los jóvenes y adultos jóvenes.</p>	<p><b>Dalia Pesqueira</b>            Consejera en Salud Mental            ICBHS0Servicios de Jóvenes y Adultos Jóvenes            El Centro / Calexico</p>
Semana del 13 de junio	<p><b>El Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT):            Niveles Existentes en Comunidades de Salud Mental</b>            (Programa emitido originalmente en noviembre del 2015)</p> <p>Pasar por un trauma no es nada raro. Más de la mitad de nosotros experimentamos por lo menos un trauma en la vida. Pero solo un pequeño porcentaje de nosotros desarrollamos el TEPT; alrededor de un 7-8%. Sin embargo, las investigaciones indican que mas del 40% de adultos que recurren a tratamientos para un trastorno de salud mental también padecen el TEPT. Hablaremos con el Dr. Camacho sobre los resultados y las implicaciones.</p>	<p><b>Dr. Alvaro Camacho</b>            Psiquiatra y Director            Sun Valley Research Center</p>
Semana del 20 de junio	<p><b>La Organización de Servicios al Veterano del Condado de Imperial</b>            (Programa emitido originalmente en octubre 2014)</p> <p>Los veteranos tienen una serie de necesidades y ocupan acceso a varias asistencias. Únase a nosotros mientras hablamos con un representante local de los Servicios al Veterano sobre el apoyo disponible, y como el Condado de Imperial ayuda aquellos que ponen en riesgo sus vidas para defender nuestras libertades.</p>	<p><b>Roberto Avila</b>            Representante de            Servicios al Veterano            del Condado de Imperial</p>
Semana del 27 de junio	<p><b>Mindful Warrior Project (Proyecto Guerrero Consciente):            Campo de Entrenamiento para Reingresar a la Vida Civil</b>            (Programa emitido originalmente en octubre 2015)</p> <p>¿Por qué la atención plena para los veteranos? La Atención Plena, es una terapia, basada en la evidencia, que ha demostrado un impacto positivo en cientos de estudios de investigación en las siguientes áreas: calidad de vida (la depresión, el estrés y la ansiedad, el rendimiento, el trastorno de sueño, la adicción, etc.); trastorno de estrés postraumático, lesión cerebral traumática, y el suicidio. Estas son áreas importantes en la comunidad de veteranos.</p>	<p><b>Pedro De León</b>            Veterano y Voluntario            Mindful Warrior Project            (Proyecto Guerrero Consciente)  <a href="http://www.mindfulwarriorproject.org">www.mindfulwarriorproject.org</a></p>



**Con Raquel Villa y Julio Camargo**

Visite  
[www.kxoradio.com](http://www.kxoradio.com)  
 para radio transmisiones a petición.

