

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 5 de junio	<p>Alianza Nacional de Trastornos Mentales: Grupos de Apoyo Familiar</p> <p>¿Le gustaría relatar su propia experiencia o lo que ha experimentado con un familiar con un trastorno de salud mental? La Alianza Nacional de Trastornos Mentales (<i>NAMI, por sus siglas en Inglés</i>) ofrece grupos de apoyo familiar, con un ambiente relajado, para compartir los desafíos y éxitos al enfrentarse a diversos trastornos mentales. Únase a nosotros, junto con Evelyn Gálvez, y nos explicará la organización y el programa de apoyo.</p>	<p>Evelyn Galvez Coordinadora del Programa de Sendas de Profesión NAMI San Diego</p>
Semana del 12 de junio	<p>Trastorno Obsesivo Compulsivo: Mucho Orden (Originalmente transmitido en mayo del 2014)</p> <p>Para aquellos de nosotros que somos menos organizados, demasiado orden, un orden impecable que interrumpe los placeres básicos de la vida, es difícil de imaginar. Para las personas afectadas con el trastorno obsesivo compulsivo, los impactos son muy reales.</p>	<p>Stephanie Grijalva Trabajadora Social Clínico Servicios Infantiles ICBHS-El Centro</p>
Semana del 19 de junio	<p>Los Beneficios De La Música En La Salud Mental (Originalmente transmitido en febrero del 2016)</p> <p>La música, trae beneficios tangibles y medibles para el funcionamiento de la mente y se han demostrado resultados muy positivos en el estado de los pacientes de salud mental. La recuperación se puede medir, con un antes y después, de establecer el programa de música dentro de el Centro de Bienestar.</p>	<p>Sergio Alberti Instructor de Música Centro de Bienestar ICBHS – El Centro</p>
Semana del 26 de junio	<p>Descubriendo la Recuperación con una Canción: El Programa de Música del Centro de Bienestar (Originalmente transmitido en abril del 2017)</p> <p>Los trastornos de salud mental pueden paralizar una vida. El estrés causado al afrontar varias situaciones en la vida, puede aislar a una persona y les priva de esperanza y energía. El Centro de Bienestar del Departamento de Salud Mental, proporciona un programa de música que reúne a un grupo de personas para copilar música divertida y por ende les ayuda en su recuperación. Únase al Instructor de Música Sergio Argote y a dos cantantes de las <i>SuperEstrellas</i>, ya que compartirán sus historias y sus canciones con la comunidad.</p>	<p>Sergio Argote Instructor de Música Centro de Bienestar ICBHS – El Centro Patricia y Francisco Integrantes de las <i>SuperEstrellas</i></p>

88.7
 RADIO BILINGUE

Sintoniza todos los

Miércoles a las 8:00 am



Con Raquel Villa y Julio Camargo

Visite

www.kxoradio.com

para radio transmisiones a petición.

