

88.7
 RADIO BILINGUE
Sintoniza todos los
Miércoles a las 8:00 am



Con Raquel Villa y Julio Camargo

Visite
www.kxoradio.com
 para radio transmisiones a petición.



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 3 de julio	<p>Efectos Psicológicos de una Cultura Polarizada (Originalmente transmitido en febrero del 2015)</p> <p>¿Qué tienen en común un tirador en una escuela, un estafador corporativo, y un ideólogo obstinado? Todos ellos se dirigen al término de "la mente polarizada." La mente polarizada, es la sujeción a un punto de vista y el rechazo absoluto de los puntos de vista opuestos - nos está oprimiendo y lo ha hecho por milenios.</p>	<p>Thomas Armenta Trabajador Social Clínico Centro de Bienestar Brawley</p>
Semana del 10 de julio	<p>El Impacto de los Estereotipos en la Mujer (Originalmente transmitido en abril del 2015)</p> <p>Rara vez abordamos el impacto de los estereotipos en la mujer, pero queremos dejar esa tendencia atrás y en esta ocasión abordar el tema desde un contexto social. A la misma vez, discutir las repercusiones que esto tiene en la salud mental de la mujer, tales como la ansiedad, la depresión y la baja autoestima, entre otros.</p>	<p>Tamara de Anda Autora del Blog: "Crisis de los 30" Periódico EL UNIVERSAL</p>
Semana del 17 de julio	<p>Calidad de Cuidado de Salud del Comportamiento para la Población LGBT (Originalmente transmitido en mayo del 2015)</p> <p>Las investigaciones sugieren que los individuos LGBT enfrentan disparidades en la salud que están asociados con el estigma social, discriminación, y el rechazo de sus derechos civiles y humanos. La discriminación contra las personas LGBT han sido asociados con altas tasas de trastornos psiquiátricos, abuso de sustancias y suicidios. Las experiencias de violencia y de persecución son frecuentes para individuos LGBT, y tienen un efecto duradero sobre el individuo y la comunidad. Acompañemos mientras Armando Rodriguez comparte sus programas de entrenamiento para proveer calidad de cuidado de salud y de comportamiento para nuestros hermanos y hermanas en la comunidad LGBT.</p>	<p>Armando Rodriguez Vocero Grupos LGBT en Mexicali</p>
Semana del 24 de julio	<p>Amistades, Familiares y Facebook: ¿Amigos o Enemigos? (Originalmente transmitido en marzo del 2014)</p> <p>Las personas en su entorno, ¿le hacen la vida más ligera o le añaden peso? Juan Jose Flores, terapeuta con licencia estatal de matrimonio y familia, nos ayudara a explorar, determinar y manejar nuestras relaciones.</p>	<p>Juan Jose Flores Terapeuta con Licencia Estatal de Matrimonio y Familia y Gerente del Despacho de Crisis y Referencia</p>
Semana del 31 de julio	<p>El Tai Chi y la Salud Mental</p> <p>El Tai Chi es un arte marcial chino de bajo impacto físico. En tan solo en los E.E. U.U., es practicada por más de 3 millones de personas por sus beneficios de salud. Varios estudios indican que el Tai Chi está asociado con el bienestar psicosocial, por medio de reducir el estrés, la ansiedad y la depresión. Marco Calderón es un instructor local de Tai Chi, que también provee clases para grupos de Adolescentes y Adultos Jóvenes dentro del Departamento de Salud Mental. Acompañemos mientras él comparte su conocimiento sobre la técnica con nosotros.</p>	<p>Marco Calderón Sifu Instructor de Tai Chi Adolescentes y Adultos Jóvenes ICBHS - El Centro</p>

Si le gustaría tener respuesta a su pregunta en el programa, envíe un correo electrónico: programaexpresate@yahoo.com.