



Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am



Con
**Dalia Pesqueira y
 Raquel Villa**

Visite
www.kxoradio.com

para radio
 transmisiones
 a petición.

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 2 de julio	<p>Clínica de Ansiedad y Depresión para Adultos</p> <p>Las Clínicas de Ansiedad y Depresión para adultos, son localizadas regionalmente en El Centro, Brawley, y Calexico, proveen servicios a individuos diagnosticados con depresión, ansiedad o trastorno de estrés post traumático (TEPT). Las Clínicas de Ansiedad y Depresión se esfuerza para ayudar a individuos que cumple con el criterio para encontrarle la mejor manera para administrar el estrés y aliviar impedimentos y síntomas. Únase a nosotros mientras Marie Arroyo, habla mas en detalle sobre los servicios que son proveídos a la población de adultos a través de las clínicas y como acceder al soporte para la depresión, la ansiedad y los síntomas de TEPT que afectan la vida.</p>	<p>Marie Arroyo, AMFT Asociada Registrada para Terapia Matrimonial y Familiar Supervisora Clínica de Ansiedad y Depresión ICBHS – Calexico</p>
Semana del 9 de julio	<p>MATRIX: Un Modelo Nuevo para el Tratamiento de Trastornos por Uso de Sustancias</p> <p>El modelo de <i>Matrix</i> es un enfoque de tratamiento basado en pruebas que se utiliza para apoyar la recuperación con personas que sufren de un trastorno por uso de sustancias. El modelo tiene muchos elementos de apoyo que van desde la planificación de recuperación individual, prevención de recaídas, educación familiar, sesiones individuales, apoyo social y de pares. Este programa establece una relación de respeto mutuo entre el paciente y el terapeuta. Únase a nosotros cuando venga y hable con nosotros con mas detalle sobre este programa de trastorno por uso de sustancias basado en evidencias con una historia de 20 años.</p>	<p>Bonnie Walther Consejera de Salud Mental Clínica Ambulatoria Libre de Drogas Servicios para Adultos ICBHS – El Centro</p>
Semana del 16 de julio	<p>La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales: Entrenamiento Especialista de Apoyo entre Padres/Familia</p> <p>La Alianza Nacional de Salud Mental estará trayendo al valle un programa de capacitación para ayudar a los pacientes y sus familias que podrían aspirar a carreras en Salud Mental a ayudar a otros. Únase a nosotros para escuchar a Bibiana Fernández, y ella describirá el programa, quien podría estar interesado y como inscribirse. Estos programas de desarrollo profesional son gratuitos para personas en nuestra comunidad con experiencia relacionada con los trastornos de salud mental.</p>	<p>Bibiana Fernández Coordinadora de Colocación Laboral, Vías Profesionales y Carreras Comunitarias</p>
Semana del 23 de julio	<p>Explorando los Enlaces Entre Nutrición y Salud Mental</p> <p>La nutrición es un aspecto muy importante de nuestra vida cotidiana, pero a menudo se pasa por alto como un componente básico, no solo de la salud física, sino también de la salud mental. Las practicas de nutrición adecuadas alimentan nuestros cuerpos y mentes con nutrientes vitales saludables para que puedan funcionar de manera eficiente durante todo el día. Únase a Dalia Rodriguez, dueña de Fitness Oasis, mientras describe los hábitos de nutrición saludables, el proceso de compromiso, las consideraciones financieras y como una nutrición saludables respalda la salud mental.</p>	<p>Dalia Rodriguez Propietaria Fitness Oasis Health Club & Spa</p>

