



*Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am*



*Con
 Dalia Pesqueira y
 Raquel Villa*

*Visite
www.kxoradio.com
 para radio
 transmisiones
 a petición.*

**Si le gustaría tener
 respuesta a su
 pregunta en el
 programa, envíe un
 correo electrónico:**

**[programaexpresate@
 yahoo.com](mailto:programaexpresate@yahoo.com)**

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 1 de julio	<p>Transgénero: La Comprensión del Modelo de la Sombrilla de Género (Originalmente transmitido en agosto 2015)</p> <p>El 41% de las personas que se identifican como transgénero informan de haber intentado cometer el suicidio. Armando Rodríguez se une a nosotros para discutir el modelo tradicional de género en comparación con el modelo o concepción social de género. Aprenda como el modelo de género ya no puede ser eficiente, debido a las diferentes formas en que la gente en nuestra sociedad se ven o se identifican dentro del complejo modelo o concepción social de género.</p>	<p>Armando Rodríguez Vocero para el Grupo LGBT de Mexicali</p>
Semana del 8 de julio	<p>Centro de Recursos LGBT del Valle Imperial</p> <p>Desde octubre del 2015, el Centro de Recursos LGBT del Valle Imperial ha estado trabajando diligentemente para mejorar la calidad de vida de la población LGBT en el Condado de Imperial. Ahora, el Centro de Recursos LGBT del Valle Imperial guía, promueve y brinda apoyo a diferentes grupos y poblaciones en riesgo a través de la educación sobre el abuso de drogas, pruebas de VIH y asesoramiento psicológico, asesoramiento individual y familiar, grupos de manejo de ira, programas para jóvenes, eventos comunitarios y mucho más. Todos estos servicios son gratuitos. Hablaremos sobre el crecimiento, los desafíos y las oportunidades en el Centro.</p>	<p>Rosa Diaz Directora Ejecutiva Centro del Centro de Recursos LGBT del Valle Imperial</p>
Semana del 15 de julio	<p>Calidad de Cuidado de Salud del Comportamiento para la Población LGBTQ (Originalmente transmitido en mayo del 2015)</p> <p>Las investigaciones sugieren que las personas LGBTQ enfrentan disparidades de salud relacionadas con el estigma social, la discriminación, y la negación de sus derechos civiles y humanos. La discriminación contra las personas LGBTQ se ha asociado con altas tasas de trastornos psiquiátricos, abuso de sustancias y suicidios. Las experiencias de violencia y victimización no son infrecuentes para las personas LGBTQ, y pueden tener efectos duraderos en el individuo y la comunidad. Únase a nosotros cuando ICBHS comparte su objetivo de obtener conciencia y habilidades para brindar atención medica de calidad para nuestros hermanos y hermanas en la comunidad LGBTQ.</p>	<p>Armando Rodríguez Vocero para el Grupo LGBT de Mexicali</p>
Semana del 22 de julio	<p>Participación de los Jóvenes LGBTQ</p> <p>La investigación indica que la relación es un factor crítico para lograr resultados de salud mental. Los jóvenes LGBTQ, están sujetos a discriminación y falta de aceptación en muchos entornos, deben sentirse bienvenidos, seguros y apoyados para lograr los mejores resultados de tratamiento. ICBHS se compromete a proporcionar este nivel de conexión a todas las personas que ingresan al tratamiento. Únase a nosotros para hablar sobre la creación de confianza, seguridad y un ambiente de cuidado para los jóvenes LGBTQ en nuestra comunidad que pueden estar buscando tratamiento por un problema de salud conductual.</p>	<p>Verónica Arroyo Técnico en Rehabilitación de Salud Mental Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes ICBHS-Calexico</p>
Semana del 29 de julio	<p>Apoyo y Autoayuda para Jóvenes y Adultos LGBTQ</p> <p>La adolescencia y las transiciones tempranas de los adultos son desafiantes en las mejores circunstancias. Los miembros de la comunidad LGBTQ comúnmente enfrentan discriminación directa, y tienen que lidiar con su "salida del clóset", entendiendo su identidad sexual, la fluidez y las normas de género, incluyendo cómo mantenerse seguros y abordar las actitudes negativas en sus escuelas y comunidades. Únase a nosotros como la consejera, Maria Arredondo-Coronel habla sobre las herramientas y las prácticas, desde la autocompasión hasta la empatía por otros que apoyan vidas más felices y saludables para todos.</p>	<p>Maria Arredondo-Coronel Terapeuta Asociada Registrada para Terapia Matrimonial y Familiar Consejera de Salud Mental Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes El Centro MHSA FSP</p>

