



Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am



Con
**Dalia Pesqueira y
 Raquel Villa**

Visite
www.kxoradio.com
 m
 para radio
 transmisiones
 a petición.

| FECHA: | TEMA: | ORADOR INVITADO: |
|-------------------------|---|---|
| Semana del 1 de agosto | <p>El Cerebro Infantil: Estrategias Revolucionarias De Nutrir la Mente en Desarrollo de su Hijo (Originalmente transmitido septiembre del 2015)</p> <p>Su niño tiene una rabieta en medio de una tienda. Su niño en edad preescolar se niega a vestirse. Su niño de quinto grado engurruña en la banca en vez de jugar en el campo. ¿Acaso los niños conspiran para hacer las vidas de sus padres infinitamente difíciles? ¡No! Es solo su desarrollo cerebral tomando las decisiones! Daniel J. Siegel, neuropsiquiatra y autor del libro más vendido, titulado <i>Visión Mental (Mindsight)</i>, nos explica la nueva ciencia de como está conectado el cerebro de un niño y como madura.</p> | <p>Dr. Dan Siegel Psiquiatra, Profesor Clínico Escuela de Medicina Fundador y Codirector del Centro de Investigación de la Conciencia Mental Universidad de California Los Angeles (UCLA)</p> |
| Semana del 6 de agosto | <p>Atención Plena para la Ira Adolescente (Originalmente transmitido en octubre del 2015)</p> <p>¿Alguna vez te has sentido tan frustrado con en la escuela, con tus amigos, padres, o con la vida en general al grado de ponerte agresivo ó perder el control de tus emociones? No estás solo. Ser un adolescente es difícil, pero es aún más difícil cuando eres incapaz de mantener la calma en situaciones estresantes. Afortunadamente, hay pasos que puedes tomar para mantenerte calmado y sereno.</p> | <p>Marie Arroyo Asociada Registrada para Terapia Matrimonial y Familiar Supervisora Clínica de Ansiedad y Depresión Calexico</p> |
| Semana del 13 de agosto | <p>Descripción General de la Clínica de Servicios de Jóvenes y Adultos Jóvenes [Conocido por sus siglas en Inglés como YAYA.]</p> <p>Adolescentes. A veces parece que no podemos hacer que hagan tareas simples. ¿Cómo podemos convencerlos de participar en el tratamiento de salud mental? Uno de cada cuatro jóvenes y adultos jóvenes padece afecciones de salud mental tratables que afectan todos los aspectos de sus vidas. Resulta que los jóvenes son muy inteligentes: cuando obtienen resultados positivos, desde mejores calificaciones hasta vidas más felices, el tratamiento de salud mental cambia de "meh" a "encendido". Únase a nosotros mientras descubrimos que hace la diferencia que cambia la vida.</p> | <p>Maricruz Bermudez Terapeuta de Matrimonio y Familia con Licencia Estatal Consejera de Salud Mental Servicios de Adolescentes y Adultos Jóvenes El Centro</p> |
| Semana del 20 de agosto | <p>El Gato Valiente [Conocido en Inglés como <i>Coping Cat</i>.]</p> <p>La ansiedad es una fuente creciente de preocupación para nuestros niños y jóvenes. Mas de 30% de los jóvenes informan problemas relacionados con la ansiedad en sus vidas que afectan a la escuela, amigos, familia y su autoestima. <i>Coping Cat</i> es un modelo de terapia basada en evidencia empleada por Los Servicios de Salud Mental del Condado de Imperial para resolver problemas de ansiedad en la juventud. Únase a nosotros mientras nos acompaña la terapeuta, Lupita Garcia, y nos describe como y por que <i>Coping Cat</i> trabaja para niños y jóvenes que sufren de ansiedad.</p> | <p>Lupita Garcia Asociada Registrada para Terapia Matrimonial y Familiar Consejera de Salud Mental Servicios Infantiles El Centro</p> |
| Semana del 27 de agosto | <p>Descripción General de la Clínica de Servicios Infantiles y para Adolescentes</p> <p>Uno de cada cuatro niños padece afecciones de salud mental tratables todos los días en nuestra comunidad. Estas condiciones afectan los grados, la autoestima, las relaciones sociales y pueden afectar los resultados de por vida si no se tratan. Sin embargo, muchos no buscan tratamiento. Presentamos a la comunidad los Servicios para Niños y Adolescentes de los Servicios de Salud Mental del Condado de Imperial. Camine con nosotros a través de una vista virtual, ya que nuestra guía Berenice Flynt busca compartir la facilidad, la comodidad y la atención para acceder al apoyo de salud mental para nuestros niños.</p> | <p>Berenice Flynt Supervisora Servicios Infantiles Brawley</p> |

Si le gustaría tener respuesta a su pregunta en el programa, envíe un correo electrónico: programaexpresate@yahoo.com.

