



*Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am*



*Con
 Dalia Pesqueira y
 Raquel Villa*

*Visite
www.kxoradio.com
 para radio
 transmisiones
 a petición.*

| FECHA: | TEMA: | ORADOR INVITADO: |
|--------------------------|--|--|
| Semana del 1 de octubre | <p>Apoyando las Necesidades de Salud Mental de la Comunidad LGBTQ</p> <p>El 41% de las personas que se identifican como transgénero informan haber intentado suicidarse. Personas de la comunidad LGBTQ tienen un conjunto único de necesidades de salud mental, como resultado de los prejuicios, la discriminación y la violencia contra los homosexuales, que a veces comienzan en sus familias de origen. Nuestros invitados discuten en profundidad las luchas de la comunidad LGBTQ, compartiendo historias de su resistencia, ganado aceptación y encontrando seguridad. Sintonícese mientras discutimos formas de apoyar las necesidades de salud mental de la comunidad LGBTQ.</p> | <p>Rosa Diaz, CEO Centro de Recursos LGBT Del Valle Imperial</p> <p>Sofia Khalo Miembro de la Junta del Centro de Recursos LGBTQ Del Valle Imperial y Coordinador de la Reinas del Valle Imperial</p> |
| Semana del 8 de octubre | <p>El Tratamiento Informado del Trauma (Originalmente transmitido en enero 2016)</p> <p>El tratamiento informado del trauma es un compromiso que el Departamento de Salud Mental del Condado de Imperial esta llevando a cabo para apoyar la recuperación de las personas afectadas por el trauma y están en busca de nuestros servicios. Únase a nosotros mientras exploramos lo que el tratamiento informado es y como el Departamento de Salud Mental se esta ajustando en respuesta a las necesidades individuales.</p> | <p>Juan Flores Gerente de la Unidad de Crisis Licencia Estatal de Terapia Familiar y Matrimonial</p> |
| Semana del 15 de octubre | <p>El Juego al Aire Libre: Promueve el Desarrollo Intelectual, Social y Emocional (Originalmente transmitido en enero 2015)</p> <p>En esta conversación, Eva Lara lleva una platica cautivadora sobre la realidad de que en los últimos 60 años en los Estados Unidos ha habido una disminución gradual, sin embargo dramática en la libertad que los niños tienen al jugar con otros niños, sin la dirección de un adulto. Durante este mismo periodo, ha habido un aumento gradual pero dramático de la ansiedad, la depresión, sentimientos de inutilidad, el suicidio y el narcisismo en niños y adolescentes.</p> | <p>Eva Lara Licencia Estatal de Trabajador Social Clínico</p> |
| Semana del 22 de octubre | <p>La Conferencia Del Día Mundial de la Salud Mental: El Valor de la Experiencia Vivida</p> <p>El Condado del Valle Imperial celebra anualmente el Día Mundial de la Salud Mental con una serie de talleres informativos, entretenimiento, basado en la recuperación e información específica de la comunidad durante un evento de un día en el Colegio del Valle Imperial. Únase a los anfitriones de <i>Exprésate</i> mientras hablamos con los presentadores, invitados y otros miembros de la comunidad sobre el valor local del apoyo de salud mental comunitaria colectiva.</p> | <p>Una Selección de Presentadores, Miembros de la Comunidad, Socios Interinstitucionales y Expertos de ICBHS</p> |

