

Noviembre 2015



Con Raquel Villa y Julio Camargo

Visite www.kxoradio.com

para radio transmisiones a petición.

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 2 de noviembre	Disipando el Mito de la Violencia y la Enfermedad Mental (Programa emitido originalmente en diciembre del 2014) Históricamente, la sociedad ha percibido a las personas con trastornos mentales cómo si fuesen más violentas y peligrosas que una "persona ordinaria". Eva Lara compartirá los hechos.	Eva Lara Trabajadora Social Clínico con Licencia Estatal ICBHS- Calexico
Semana del 9 de noviembre	El Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT): Niveles Existentes en Comunidades de Salud Mental Pasar por un trauma no es nada raro. Mas de la mitad de nosotros experimentamos por lo menos un trauma en la vida. Pero solo un pequeño porcentaje de nosotros desarrollamos el TEPT; alrededor de un 7 - 8%. Sin embargo, las investigaciones indican que mas del 40% de adultos que recurren a tratamientos para un trastorno de salud mental también padecen el TEPT. Hablaremos con el Dr. Camacho sobre los resultados y las implicaciones.	Dr. Alvaro Camacho, Psiquiatra y Director Sun Valley Research Center
Semana del 16 de noviembre	El Primer Paso hacia el Éxito: Un Repaso Local (Programa emitido originalmente en diciembre del 2014) Es una intervención comprobada utilizada tanto en el hogar cómo en la escuela. Asegura que los niños obtengan las habilidades sociales para tener éxito en la escuela, desarrollando destrezas cómo la de compartir, cooperar y seguir instrucciones. Repasaremos con Christina Núñez, la implementación local, sus avances, retos y planes futuros.	Christina Núñez Técnico de Rehabilitación de Salud Mental ICBHS- Calexico
Semana del 23 de noviembre	Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) Centrada en el Trauma (Programa emitido originalmente en noviembre del 2014) Terapia Cognitivo-Conductual Centrada en el Trauma es un enfoque de psicoterapia conjunta de padres e hijos , para niños y adolescentes que estén experimentando dificultades emocionales significativos y de mal comportamiento relacionados con acontecimientos traumáticos. Únase a nosotros mientras hablamos de la TCC y su implementación local con Lillian Vera.	Lillian Vera Trabajadora Social Clínico con Licencia Estatal ICBHS- El Centro
Semana del 30 de noviembre	Ayuda para que los Niños Dominen su Comportamiento Agresivo (Programa emitido originalmente en diciembre del 2014) Daremos una vista breve al Entrenamiento de Reemplazo de Agresión (conocida por sus siglas en ingles cómo ART), es un programa de intervención cognitivo-conductual diseñada para ayudar a los niños a mejorar sus habilidades sociales, el razonamiento moral, mejorar el manejo de su ira y reducir el comportamiento agresivo.	Lupita de la Rosa, Especialista de Rehabilitación de Salud Mental ICBHS- El Centro



Si le gustaría tener respuesta a su pregunta en el programa, envíe un correo electrónico a programaexpresate@yahoo.com.