



Con Raquel Villa y Julio Camargo

Visite
www.kxoradio.com
 para radio transmisiones a petición.

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 7 de noviembre	<p>La Organización de Servicios al Veterano del Condado de Imperial (Programa emitido originalmente en octubre 2014)</p> <p>Los veteranos tienen una serie de necesidades y ocupan acceso a varias asistencias. Únase a nosotros mientras hablamos con un representante local de los Servicios al Veterano sobre el apoyo disponible, y como el Condado de Imperial ayuda aquellos que ponen en riesgo sus vidas para defender nuestras libertades.</p>	<p>Roberto Avila Representante de Servicios al Veterano del Condado de Imperial</p>
Semana del 14 de noviembre	<p>Proyecto Guerrero Consciente (Mindful Warrior Project): Campo de Entrenamiento para Reingresar a la Vida Civil (Programa emitido originalmente en octubre 2015)</p> <p>¿Por qué la atención plena para los veteranos? La Atención Plena, es una terapia, basada en la evidencia, que ha demostrado un impacto positivo en cientos de estudios de investigación en las siguientes áreas: calidad de vida (la depresión, el estrés y la ansiedad, el rendimiento, el trastorno de sueño, la adicción, etc.); trastorno de estrés posttraumático, lesión cerebral traumática, y el suicidio. Estas son áreas importantes en la comunidad de veteranos.</p>	<p>Pedro De León Veterano y Voluntario Proyecto Guerrero Consciente (Mindful Warrior Project) www.mindfulwarriorproject.org</p>
Semana del 21 de noviembre	<p>Diario de una Joven Bipolar (Originalmente transmitido octubre 2016)</p> <p>Un gran libro que nos introduce al lado desconocido del trastorno bipolar, desde la perspectiva personal de la persona quien fué diagnosticado desde muy temprana edad. La autora nos da un recuento del día a día, de como es vivir con esta enfermedad. Milza Lopez, nos hablara de su experiencias personales de vivir con el trastorno de Bipolar.</p>	<p>Milza López Autora y fotógrafa</p>
Semana del 28 de noviembre	<p>La Identificación y el Tratamiento de los Trastornos Alimenticios</p> <p>Cuando usted se preocupa demasiado con temas de alimentación y el peso, usted lo encuentra más y más difícil de enfocarse en otros aspectos de su vida, puede ser una señal temprana de un trastorno alimenticio. Los estudios sugieren que 1 de cada 20 personas se verán afectadas en algún momento de sus vidas. Finalmente, sin tratamiento, el trastorno alimenticio puede tomar control sobre la vida de una persona y llevar a complicaciones medicas graves, potencialmente mortales.</p>	<p>Maricruz Bermúdez Consejera de Salud Mental Terapeuta de Matrimonio y Familia con Licencia Estatal Servicios Juveniles y Adultos Jóvenes ICBHS-El Centro</p>

