

88.7
 RADIO BILINGUE
Sintoniza todos los
Miércoles a las 8:00 am



Con Raquel Villa y Julio Camargo

Visite
www.kxoradio.com
 para radio transmisiones
 a petición.

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 4 de diciembre	<p>Descartando el Mito de la Violencia y la Salud Mental (Originalmente transmitido en abril del 2014.) Históricamente la sociedad (incluyendo usted) tiene la noción que las personas con trastornos mentales son mas violentas y peligrosas que las personas ordinarias. Florentino Olivas comparte los hechos.</p>	<p>Florentino Olivas Trabajador Social Clínico con Licencia Estatal</p>
Semana del 11 de diciembre	<p>El Desafío del Adolescente: El Manejo de Estrés, la Ira y la Atención Plena Los adolescentes y los adultos jóvenes se enfrentan a un mundo de teléfonos móviles, redes sociales, la académica, las amistades/noviazgos y la relación con sus padres; todo lo anterior mientras experimentan con los cambios biológicos. Esto puede producir estrés o un enojo debilitante (internalizado o externalizado). Este segmento explicará como las técnicas de la atención plena pueden ayudar.</p>	<p>Dalia Pesqueira, LMFT Terapeuta con Licencia Estatal y Supervisora de Servicios de Adolescentes y Adultos Jóvenes</p>
Semana del 18 de diciembre	<p>La Identificación y el Tratamiento de los Trastornos Alimenticios (Originalmente transmitido en noviembre del 2016.) Cuando usted se preocupa demasiado con temas de alimentación y el peso, usted lo encuentra mas y mas difícil de enfocarse en otros aspectos de su vida, puede ser una señal temprana de un trastorno alimenticio. Los estudios sugieren que 1 de cada 20 personas se verán afectadas en algún momento de sus vidas. Finalmente, sin tratamiento, el trastorno alimenticio puede tomar control sobre la vida de una persona y llevar a complicaciones medicas graves y potencialmente mortales.</p>	<p>Maricruz Bermudez, LMFT Terapeuta con Licencia Estatal y Supervisor Clínico Servicios de Adolescentes y Adultos Jóvenes</p>
Semana del 25 de diciembre	<p>Practicas Basadas en la Evidencia en los Servicios para Niños y Adolescentes: El Gato Valiente para la Ansiedad (Originalmente transmitido en febrero del 2016.) El Gato Valiente (conocido en Inglés como <i>Coping Cat</i>), es una práctica basada en la evidencia, para los niños con ansiedad. Los trastornos de ansiedad afectan a 1 de cada 8 niños. Las investigaciones muestran que los niños sin tratamiento tienen un mayor riesgo de mal desempeño en la escuela, de perderse experiencias sociales esenciales y de participar en el abuso de sustancias. Los servicios para niños y adolescentes del Departamento de Salud Mental, utiliza un enfoque cognitivo-conductual para el tratamiento de los trastornos de ansiedad en niños y adolescentes entre 8 a 14 anos de edad.</p>	<p>Lillian Vera Trabajadora Social Clínico con Licencia Estatal</p>

