



Sintoniza todos los  
 Miércoles a las  
 8:00 am



Con  
**Dalia Pesqueira y  
 Raquel Villa**

Visite  
[www.kxoradio.com](http://www.kxoradio.com)  
 para radio  
 transmisiones  
 a petición.

Si le gustaría tener  
 respuesta a su  
 pregunta en el  
 programa, envíe un  
 correo electrónico:

[programaexpresate@  
 yahoo.com](mailto:programaexpresate@yahoo.com)



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 3 de diciembre	<p><b>Descubriendo la Recuperación con una Canción: El Programa de Música del Centro de Bienestar</b>            (Originalmente transmitido en abril 2017)</p> <p>Los trastornos de salud mental pueden paralizar una vida. El estrés causado al afrontar varias situaciones en la vida, puede aislar a una persona y les priva de esperanza y energía. El Centro de Bienestar del Departamento de Salud Mental, proporciona un programa de música que reúne a un grupo de personas para copilar música divertida y por ende les ayuda en su recuperación. Únase al instructor de música Sergio Argote y a dos cantantes de las <i>Super Estrellas</i>, ya que compartirán sus historias y sus canciones con la comunidad.</p>	<p><b>Sergio Argote</b>            Instructor de Música Centro de Bienestar ICBHS-EI Centro</p> <p><b>Patricia y Francisco</b>            Integrantes de las <i>Super Estrellas</i></p>
Semana del 10 de diciembre	<p><b>Tutela de Salud Mental (LPS): Un Camino Hacia La Recuperación</b></p> <p>El LPS se aprobó en 1967 en California y estableció el precedente para los procedimientos modernos de compromiso de salud mental en los Estados Unidos. Estaba destinado a poner fin a los abusos en el compromiso involuntario de personas con enfermedades mentales graves; brindar servicios de tratamiento, supervisión y colocación rápidos por parte de los departamentos comunitarios de salud mental; y prever un programa de tutela. 50 años después, este programa continua siendo utilizado, refinado y mejorado para apoyar la recuperación de la salud mental.</p>	<p><b>Norma J. Avila</b>            Supervisora del Programa Programa de Tutela</p> <p><b>Juan J. Flores, LMFT</b>            Terapeuta Matrimonial y Familiar con Licencia Estatal            Gerente de Salud Mental            Triaje y Compromiso de Salud Mental</p>
Semana del 17 de diciembre	<p><b>Causas De Los Trastornos Por Uso De Sustancias</b></p> <p>De acuerdo con el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, el abuso del tabaco, el alcohol y las drogas ilícitas es costoso para nuestra nación, ya que genera más de \$740 mil millones anuales en costos relacionados con el crimen, la productividad laboral perdida y la atención medica. Para nuestras familias y comunidades, el uso de sustancias puede ser devastados. Para un individuo este trastorno puede ser fatal. ¿Por qué la gente usa sustancias? ¿Cómo conduce a problemas que amenazan la vida? El terapeuta Eufemio Anaya explora las respuestas. Respuestas que cambian la vida.</p>	<p><b>Eufemio Anaya</b>            Asociado Registrado para Terapia Matrimonial y Familiar            Consejero de Salud Mental            Programa de Desorden de Uso de Sustancias</p>
Semana del 24 de diciembre	<p><b>Fortaleza Mental y sus Hábitos</b>            (Originalmente transmitido en mayo 2015)</p> <p>Al igual que la fuerza física, la fuerza mental requiere hábitos saludables, ejercicio y trabajo duro. El trabajador social, Florentino Olivas nos enseña como aceptar una perspectiva mas feliz y nos arma para enfrentar emocionalmente las inevitables dificultades, los contratiempos y los desamores de la vida. Como deja claro, la fortaleza mental no se trata de actuar con firmeza; se trata de sentirse apoderado para superar los desafíos de la vida.</p>	<p><b>Florentino Olivas</b>            Trabajador Social Clínico con Licencia Estatal</p>
Semana del 31 de diciembre	<p><b>Servicios Infantiles: Programa de Prevención e Intervención Temprana para Niños Expuestos al Trauma</b>            (Originalmente transmitido en marzo 2016)</p> <p>El programa de Prevención e Intervención Temprana (conocida por sus siglas en ingles como PEI), involucra a los niños antes de que estos desarrollen una enfermedad mental o trastornos emocionales graves, que puede ser resultado del trauma. Acompáñenos mientras hablamos sobre nuestro Programa de Prevención e Intervención Temprana con Guadalupe Garcia.</p>	<p><b>Guadalupe Garcia</b>            Asociado Registrado para Terapia Matrimonial y Familiar            Consejera de Salud Mental            Servicios para Niños y Adolescentes ICBHS-EI Centro</p>