



Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am



Con
**Dalia Pesqueira y
 Raquel Villa**

Visite
www.kxoradio.com
 para radio
 transmisiones
 a petición.

Si le gustaría tener
 respuesta a su
 pregunta en el
 programa, envíe un
 correo electrónico:

[programaexpresate@
 yahoo.com](mailto:programaexpresate@yahoo.com)

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 4 de noviembre	<p>Descripción General de la Clínica de Servicios para Niños y Adolescentes (Originalmente transmitido agosto del 2018)</p> <p>1 de cada 4 niños padece condiciones de salud mental tratables todos los días en nuestra comunidad. Estas condiciones afectan las calificaciones, la autoestima, las relaciones sociales y pueden afectar los resultados de por vida si no se tratan. Presentamos a la comunidad los Servicios para Niños y Adolescentes de los Servicios de Salud Mental del Condado de Imperial. Camine con nosotros a través de una recorrido virtual, como guía la supervisora, Berenice Flynt busca compartir la facilidad, la comodidad y el cuidado de acceder al apoyo de salud mental para nuestros niños.</p>	<p>Berenice Flynt Supervisora Servicios para Niños y Adolescentes ICBHS-Brawley</p>
Semana del 11 de noviembre	<p>Medios de Comunicación Social: ¿Se ha Apoderado de su Vida? (Originalmente transmitido en febrero 2019)</p> <p>¿Te has dado cuenta de que la mayoría de la población tiene un teléfono inteligente? Tener un teléfono inteligente es una gran herramienta y al mismo tiempo puede ser un dispositivo de distracción. Parece que todos los que tienen un teléfono inteligente están revisando constantemente sus teléfonos para ver la repuestas inmediata a sus publicaciones en varios sitios de redes sociales. El Seguimiento de las celebridades y de los amigos en todos los sitios de redes sociales es una tarea constante que en algún momento parece mas importante que otros eventos que podrían estar ocurriendo ante nuestros propios ojos.</p>	<p>Maria Arredondo-Coronel Terapeuta Asociada Registrada para Terapia Matrimonial y Familiar Consejera de Salud Mental Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes EC MHSA FSP</p>
Semana del 18 de noviembre	<p>Terapia de Reconación Moral (Originalmente transmitido en marzo del 2018)</p> <p>La Terapia de Reconación Moral(conocido por sus siglas en ingles como MRT) es una estrategia de tratamiento sistemático que busca disminuir la reincidencia entre delincuentes juveniles y adultos al aumentar el razonamiento moral. Su enfoque de paso-a-paso, que combina elementos de una variedad de disciplinas psicológicas para dirigir progresivamente la autoestima y manejas una conducta positiva social y moral.</p>	<p>Joaquin Zambrano Supervisor Servicios para Adultos ICBHS-Brawley</p>
Semana del 25 de noviembre	<p>Soar Above Stigma (Volando por Encima del Estigma) (Originalmente transmitido en marzo 2019)</p> <p>Imagine una preparatoria donde los jóvenes que experimentaban sufrimiento debido a síntomas de problemas de salud mental no tengan que minimizarse o esconderse. Imagínese que haya aceptación abierta y apoyo. <i>Soar Above Stigma</i> (Volando por Encima del Estigma) es una campana de bienestar de salud mental en la preparatoria de Southwest, que ha asumido este desafío con sus estudiantes de profesionales de la salud que desempeñan un papel importante en la reducción del estigma de la salud mental en el campus.</p>	<p>Jackie Valadez SHS HOSA: Futuros Profesionales de la Salud, Asesora Alexa Angulo SHS HOSA Líder de Proyecto de Salud Mental Alice Valle SHS HOSA Vicepresidente de Comunicaciones</p>

