



Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am



Con
**Dalia Pesqueira y
 Raquel Villa**

Visite
www.kxoradio.com

para radio
 transmisiones
 a petición.

Si le gustaría tener
 respuesta a su
 pregunta en el
 programa, envíe un
 correo electrónico:

[programaexpresate@
 yahoo.com](mailto:programaexpresate@yahoo.com)

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 3 de febrero	<p>Conciencia Sobre la Violencia en el Noviazgo Adolescente (Originalmente transmitido en marzo del 2018)</p> <p>Febrero 2018, marcó el primer mes para crear conciencia sobre <i>La Violencia entre Parejas Adolescentes</i> en el Condado de Imperial. Una de cada cuatro mujeres serán víctimas de violencia domestica. La prevención temprana es clave. Solo alrededor de uno de cada cinco adolescentes que experimentan violencia en el noviazgo se lo dicen a sus padres. Únase a nosotros y escucharemos a Mario Ríos; el nos dará información más detallada sobre este tema tan importante, que en muchas ocasiones se pasa por alto.</p>	<p>Mario Rios, MBA Especialista de Enlace Publico WomanHaven Un Centro para Soluciones Familiares</p>
Semana del 10 de febrero	<p>Las Dificultades y la Salud Mental en el Amor Juvenil (Originalmente transmitido en febrero del 2018)</p> <p>La adolescencia se caracteriza por una serie de desafíos en la vida, incluyendo los inicios de la relaciones románticas. Francisca Gomez, terapeuta de jóvenes y adultos jóvenes, examina el contexto moderno del amor juvenil, incluyendo las redes sociales y las preocupaciones comunes. También ofrecerá estrategias útiles para apoyar a los jóvenes a través de sus primeras relaciones románticas.</p>	<p>Francisca Gomez Trabajadora Social Clínico Asociada Registrada Trabajadora Social Psiquiátrico Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes</p>
Semana del 17 de febrero	<p>Pequeña Flor Yoga para Niños (Originalmente transmitido en octubre 2017)</p> <p>Pequeña Flor Yoga (conocido en inglés como Little Flower Yoga), se dedica a hacer que el yoga y la atención plena estén disponibles para niños y adolescentes. Desafía a los estudiantes aprender de nuevas maneras, hacer conexiones y reconocer su capacidad para lograr sus objetivos. Únase a nosotros como Carlos Villegas explora el papel de la atención plena y el movimiento enfocado en mejorar el comportamiento y el rendimiento académico.</p>	<p>Carlos Villegas Supervisor Programa Vista Sands Servicios para Niños y Adolescentes</p>
Semana del 24 de febrero	<p>Terapia de Procesamiento Cognitiva (TPC)</p> <p>La Terapia de Procesamiento Cognitiva (TPC) (<i>Cognitive Processing Therapy CPT</i>, por sus siglas en inglés) es una terapia basada en evidencia que se utiliza para tratar a las personas diagnosticadas con el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) y otros problemas relacionados. Únase a nosotros mientras Francisca Gomez, nos presenta el modelo y los procesos de TCP utilizados para trabajar y recuperarse del TEPT.</p>	<p>Francisca Gomez Trabajadora Social Clínico Asociada Registrada Trabajadora Social Psiquiátrico Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes</p>

