



Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am



Con
**Dalia Pesqueira y
 Raquel Villa**

Visite
www.kxoradio.com
 para radio
 transmisiones
 a petición.

Si le gustaría tener
 respuesta a su
 pregunta en el
 programa, envíe un
 correo electrónico:

wellnessradio@co.imperial.ca.us



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 7 de septiembre	<p>Crianza para la Salud Mental Durante la Pandemia</p> <p>No existe una guía escrita para una crianza saludable durante una pandemia. Estamos construyendo el avión de gestión familiar en una pandemia mientras lo volamos. Ahora que la escuela se reanudara a través del aprendizaje a distancia, estamos seguros de que el experimento continuara. Únase a nosotros mientras nos sentamos y hablamos con la trabajadora social clínico licenciada y la terapeuta de salud mental conductual infantil Grisel Ruiz sobre lo que hemos aprendido sobre la crianza y el apoyo a nuestros hijos hasta ahora y como aplicar estas mejores practicas emergentes de crianza pandémica de maneras que son equilibrado y eficaz.</p>	<p>Grisel Ruiz, ACSW Asociada Registrada en Trabajo Social Clínico</p>
Semana del 14 de septiembre	<p>El Tratamiento Informado del Trauma (Originalmente transmitido en enero 2016)</p> <p>El tratamiento informado del trauma es un compromiso que el Departamento de Salud Mental del Condado de Imperial esta llevando a cabo para apoyar la recuperación de las personas afectadas por el trauma y están en busca de nuestros servicios. Únase a nosotros para explorar lo que el tratamiento informado es y como el Departamento de Salud Mental se esta ajustando en respuesta a las necesidades individuales.</p>	<p>Juan Flores, LMFT Licencia Estatal en Terapia Matrimonial y Familiar Gerente de Salud Mental Departamento de Jóvenes Y Adultos Jóvenes</p>
Semana del 21 de septiembre	<p>Trastornos Alimenticios-Anorexia y Bulimia: Manifestaciones, Síntomas y Tratamientos (Originalmente transmitido en enero 2018)</p> <p>Los trastornos alimenticios pueden afectar a cualquier persona independientemente de su edad y estado socioeconómico. Nuestros familiares pueden estar con llevando este trastorno y no saberlo o no comprenden lo que esta pasando. ¿No esta comiendo lo suficiente o comiendo demasiado a la vez? Esto puede ser una señal de un trastorno alimenticio. Únase a nosotros, ya que Maricruz Bermudez, nos hablara mas a fondo sobre los diversos trastornos alimenticios y los tratamientos disponibles.</p>	<p>Maricruz Bermudez, LFMT Supervisor Clínico Licencia Estatal en Terapia Matrimonial y Familiar Servicios de Jóvenes y Jóvenes Adultos</p>
Semana del 28 de septiembre	<p>Diario de Una Joven Bipolar (Originalmente transmitido en octubre 2016)</p> <p>Un gran libro que nos introduce al lado desconocido del trastorno bipolar, desde la perspectiva personal de la persona quien fue diagnosticado desde muy temprana edad. La autora nos da un recuento del día a día, de como es vivir con esta enfermedad. Milza Lopez, nos hablara de su experiencias personales de vivir con el trastorno de Bipolar.</p>	<p>Milza Lopez Autora y fotógrafa</p>