



Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am



Con
Dalia Pesqueira
 Visite
www.kxoradio.com
 para radio
 transmisiones
 a petición.

Si le gustaría tener respuesta
 a su pregunta en el
 programa, envíe un correo
 electrónico:
expresate@co.imperial.ca.us



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 4 de octubre	<p>La Conferencia Del Día Mundial de la Salud Mental: El Valor de la Experiencia Vivida (Originalmente transmitido en octubre 2018)</p> <p>El Condado del Imperial celebra anualmente el Día Mundial de la Salud Mental con una serie de talleres informativos, entretenimiento, basado en la recuperación e información específica de la comunidad durante un evento de un día en el Colegio del Valle Imperial. Únase a la anfitriona de <i>Exprésate</i> mientras hablamos con los presentadores, invitados y otros miembros de la comunidad sobre el valor local del apoyo colectivo de salud mental de la comunidad.</p>	<p>Una Selección de Presentadores, Miembros de la Comunidad, Socios Interinstitucionales y Expertos de ICBHS</p>
Semana del 11 de octubre	<p>Apoyando las Necesidades de Salud Mental de la Comunidad LGBTQ (Originalmente transmitido en mayo 2021)</p> <p>La investigación sugiere que las personas LGBTQ enfrentan disparidades de salud relacionadas con el estigma social, la discriminación, y el rechazo de sus derechos civiles y humanos. La discriminación contra las personas LGBTQ se ha asociado con altas tasas de trastornos psiquiátricos, abuso de sustancias y suicidios. La Red de Servicios Humanos y de Salud LGBTQ es una organización que aboga por los derechos y una mejor atención médica para la comunidad LGBTQ. Únase a nosotros mientras Isaias Guzman, analiza más a fondo las necesidades mentales de la comunidad LGBTQ y los recursos que están disponibles.</p>	<p>Isaias Guzman Organizador LGBTQ Red de Servicios Humanos y de Salud LGBTQ de California</p>
Semana del 18 de octubre	<p>Salud Mental en la Concientización y Prevención de la Agresión Sexual (Originalmente transmitido en abril 2021)</p> <p>Abril es el mes de Concientización y Prevención de la Agresión Sexual. La conexión entre la agresión sexual y las preocupaciones de salud mental de por vida relacionadas con el trauma es, lamentablemente, demasiado común, al igual que la frecuencia de la agresión sexual. Únase a nosotros mientras arrojam luz sobre las verdades y consecuencias de la agresión sexual con Sonia Silva, la directora de albergue WomanHaven, Un Centro de Soluciones Familiares, en un intento de apoyar a un Valle de Imperial más seguro y saludable para todos.</p>	<p>Sonia Silva Gerente de Servicios de Refugio WomanHaven Un Centro de Soluciones Familiares</p>
Semana del 25 de octubre	<p>Cumbre del Día Mundial de la Salud Mental: Reconectar, Volver a Entrar y Reconstruir</p> <p>El Condado del Valle Imperial celebra anualmente el Día Mundial de la Salud Mental con una serie de talleres informativos, entretenimiento, basado en la recuperación e información específica de la comunidad durante un evento de un día en el Colegio del Valle Imperial. Únase a la anfitriona de <i>Exprésate</i> mientras hablamos con los presentadores, invitados y otros miembros de la comunidad sobre el valor local del apoyo colectivo comunitario de salud mental.</p>	<p>Una Selección de Presentadores, Miembros de la Comunidad, Socios Interinstitucionales y Expertos de ICBHS</p>