



Sintoniza
 todos los
 Miércoles a
 las 8:00 am



Con
**Dalia Pesqueira y
 Raquel Villa**

Visite
www.kxoradio.com
 para radio
 transmisiones
 a petición.

Si le gustaría tener respuesta
 a su pregunta en el
 programa, envíe un correo
 electrónico:
expresate@co.imperial.ca.us



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 1 de febrero	Identificación de Portland y Modelo de Referencia Temprana (PIER) El Poder del Apoyo Familiar (Originalmente transmitido en marzo 2019) El inicio de la psicosis, típicamente es en los últimos años de la adolescencia, y es una posibilidad preocupante, agravada por el aislamiento de las condiciones pandémicas que pueden ocultar o enmascarar los síntomas emergentes. La Identificación de Portland y Modelo de Referencia Temprana (PIER, por sus siglas en inglés) implica el inicio de una variedad de actividades diseñadas para: educar sobre la importancia de la detección e intervención temprana; empoderar con la información y herramientas para reconocer las primeras señales.	Mayra Andrade Especialista en Mejoramiento de Calidad Administración de Calidad
Semana del 8 de febrero	Trastorno de Déficit de Atención en Adolescentes (Originalmente transmitido en julio 2019) Todos conocemos a jóvenes que no pueden quedarse quietos, que nunca parecen escuchar, que no siguen instrucciones sin importar que claramente se les explique o que hablan fuera de turno y a menudo con comentarios inapropiados en momentos inapropiados. A veces estos niños son clasificados como problemáticos, perezosos e indisciplinados. Sin embargo, pueden tener ADD/ADHD, una condición de salud mental tratable. Sintonice y aprenda más sobre la condición y como manejarla mejor en la niñez.	Dalia Pesqueira, LMFT Licencia Estatal en Terapia Matrimonial y Familiar Supervisora Servicios para Adolescentes y Adultos Jóvenes-Calexico
Semana del 15 de febrero	Relaciones Saludables Entre los Jóvenes Durante una Pandemia La adolescencia contiene una serie de desafíos en la vida, que posiblemente incluyan el comienzo de las relaciones románticas, las elecciones de carrera y los pasos y etapas de independencia de los adultos. Con la terapeuta Maria Arredondo-Coronel, nos enfocamos en el contexto moderno del amor joven, incluidas las redes sociales y los impactos de la pandemia. Consideramos preocupaciones comunes y compartimos estrategias útiles para apoyar a los jóvenes en sus primeras relaciones románticas.	Maria Arredondo-Coronel, AMFT Terapeuta Asociada Registrada para Terapia Matrimonial y Familiar Consejera de Salud Mental Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes-El Centro
Semana del 22 de febrero	Primeros Auxilios de Salud Mental para Jóvenes (Originalmente transmitido en mayo 2019) Este entrenamiento esta diseñado para enseñar a padres, miembros de la familia, cuidadores, maestros, personal de la escuela, compañeros, vecinos, trabajadores de la salud y servicios humanos, y otros ciudadanos preocupados sobre cómo ayudar a los adolescentes (de 12 a 18 años) que están experimentando problemas de salud mental o adicciones o que están en crisis.	Berenice Flynt Supervisora Servicios para Niños y Adolescentes-El Centro