



Sintoniza  
 todos los  
**Miércoles**  
 a  
 las 8:00 am



Con  
**Dalia Pesqueira y  
 Raquel Villa**

Visite  
[www.kxoradio.com](http://www.kxoradio.com)  
 para radio  
 transmisiones  
 a petición.

Si le gustaría tener respuesta  
 a su pregunta en el  
 programa, envíe un correo  
 electrónico:  
[expresate@co.imperial.ca.us](mailto:expresate@co.imperial.ca.us)

FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 5 de abril	<p><b>Servicios de Tratamiento por Trastorno de Uso de Sustancias en Adolescentes</b>            (Originalmente transmitido en Agosto 2020)</p> <p>Salud Mental del Condado de Imperial cree que los problemas de uso de sustancias son tratables. Promovemos el uso de tratamientos que han demostrado que funcionan para reducir o eliminar el uso de sustancias. Brindamos servicios profesionales de calidad, para lograr independencia y recuperación para jóvenes y adultos jóvenes. Únase a Richard Luna, mientras discutimos el uso de sustancias entre jóvenes en nuestra comunidad, cuando cumple con los criterios de tratamiento y cómo funciona el tratamiento.</p>	<p><b>Richard Luna</b>            Consejero Especialista            Certificado en Adicciones            Programa de Trastorno por            Consumo de Sustancias para            Adolescentes y Jóvenes</p>
Semana del 12 de abril	<p><b>Club de Mentes Activas (Active Minds Club en inglés) en IVC</b></p> <p>El Club de Mentes Activas es una organización estudiantil establecida para promover y apoyar el bienestar saludable de los estudiantes a través de actividades y concienciación entre compañeros. El concepto de que los jóvenes se unan para promover y proteger su salud mental es un tema que se repite en los campus del Valle Imperial y nuestra próxima generación de cuidadores y ayudantes profesionales están desarrollando su ayuda y liderazgo mientras hacen que sus escuelas sean más felices saludables y seguras. Únase a nosotros mientras discutimos la misión, los objetivos y el corazón de este asombroso paso adelante en la salud mental comunitaria en IVC.</p>	<p><b>Lupita Castro, LMFT</b>            Licencia Estatal en Terapia            Matrimonial y Familiar            Directora Interino de Servicios de            Salud Estudiantil            Presidente del Equipo de Atención de            Salud Mental            Asesora de Active Minds  <b>Aileen Sanchez</b>            Presidenta de Active Minds            Colegio del Valle Imperial</p>
Semana del 19 de abril	<p><b>Alzheimer y Salud Mental</b></p> <p>La Asociación de Alzheimer define la enfermedad de Alzheimer como la forma más común de demencia, un término general para la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas lo suficientemente graves como para interferir con la vida diaria. El Alzheimer no tiene cura actualmente, pero hay tratamientos disponibles para los síntomas y las investigaciones continúan. Si bien el Alzheimer y otras formas de demencia no son trastornos de salud mental tratables, el estrés y los contextos del grupo de trastornos pueden ser devastadores para la salud mental tanto de quienes la padecen como de los cuidadores. Únase a nosotros mientras entrevistamos a los líderes y educadores de la Asociación de Alzheimer de San Diego e Imperial para explorar los contextos y apoyo disponibles para el sufrimiento de una persona o para apoyar a una persona con Alzheimer y otros tipos de demencia relacionados.</p>	<p><b>Karla Corte, BS, PMP</b>            Gerente de Programas y Educación  <b>Alejandra Pulido, MSW</b>            Consultante de Cuidado y Gerente de            Educación  <b>Megan Nicholson</b>            Especialista en Desarrollo  <b>Socorro De La Torre, MPA, MSW</b>            Voluntaria/Miembro de la Junta            Alzheimer's Association San Diego            /Imperial Chapter</p>
Semana del 26 de abril	<p><b>Salud Mental en la Concientización y Prevención de la Agresión Sexual</b></p> <p>Abril es el mes de Concientización y Prevención de la Agresión Sexual. La conexión entre la agresión sexual y las preocupaciones de salud mental de por vida relacionadas con el trauma es, lamentablemente y demasiado común, al igual que la frecuencia de la agresión sexual. Únase a nosotros mientras arrojam luz sobre las verdades y consecuencias de la agresión sexual con Sonia Silva, la directora de albergue WomanHaven, Un Centro de Soluciones Familiares, en un intento de apoyar un Valle Imperial más seguro y saludable para todos.</p>	<p><b>Sonia Silva</b>            Directora del Albergue            WomanHaven            Un Centro de Soluciones            Familiares</p>

