



*Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am*



Dalia Pesqueira

Visite
www.kxoradio.com
 para radio
 transmisiones
 a petición.

Si le gustaría tener respuesta
 a su pregunta en el
 programa, envíe un correo
 electrónico:
expresate@co.imperial.ca.us



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 5 de julio	<p>Trastorno de Estrés Postraumático</p> <p>National Alliance on Mental Illness (NAMI) define el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) como un trastorno que se desarrolla en algunas personas que han experimentado un evento impactante, aterrador o peligroso. Los síntomas pueden comenzar a presentarse meses o incluso años después del evento. La Clínica de Ansiedad y Depresión se esfuerza por ayudar a las personas que cumplen con los criterios a encontrar la mejor manera de lidiar con el estrés y aliviar los síntomas y las discapacidades. Únase a nosotros mientras exploramos el trastorno y los tratamientos que funcionan.</p>	<p>Tannia Dueñas, AMFT Terapeuta Asociada Registrada para Terapia Matrimonial y Familiar Consejera de Salud Mental Servicios para Adultos</p>
Semana del 12 de julio	<p>The Ever Forward Club (El Club Siempre Adelanté) (Originalmente transmitido en mayo del 2018)</p> <p>“Si no iniciamos a los jóvenes, incendiarán la aldea”- Proverbio Africano. Los jóvenes de color de nuestra nación están siendo disciplinados en la escuela, abandonan la escuela, enfrentan el desempleo y la participación en el sistema de justicia penal a tasas desproporcionadamente altas. Los mentores del club crean un espacio seguro para que los hombres jóvenes, se reúnan semanalmente en círculos para divertirse, disfrutar de la comida y participar en el proceso de quitarse la máscara de la masculinidad; despegando las capas de dolor, frustración, miedo, tristeza y desilusión. A través de este trabajo, los jóvenes comienzan a mostrarse con mayor pasión y propósito, lo que les proporciona una dirección de vida más clara.</p>	<p>Ashanti Branch, M.Ed The Ever Forward Club (El Club Siempre Adelante)</p>
Semana del 19 de julio	<p>Southwest High School HOSA: Apoyando la Salud Mental de los Estudiantes</p> <p>La secundaria Southwest HOSA: Futuros profesionales de la salud y miembros fundadores de la coalición para el bienestar de los estudiantes en la secundaria Southwest, durante los últimos años ha iniciado una serie de intervenciones de apoyo a la salud mental en su campus que han recibido elogios a nivel estatal y se muestran los resultados a nivel de campus. Ahora, después de un año de pandemia, los líderes estudiantiles de HOSA se unen a nosotros para hablar sobre sus intervenciones en la pandemia, así como su planificación y progreso hacia un regreso mentalmente saludable al campus este otoño.</p>	<p>Laura Miembro de Southwest High School HOSA: futuro profesionales de la salud y miembros fundadores de la coalición para el bienestar de los estudiantes en Southwest High School</p>
Semana del 26 de julio	<p>Equipo de Participación Positiva (P.E.T.-por sus siglas en ingles) Participación Innovadora en Salud Mental</p> <p>Una vez más, ICBHS contará con perros amables, cariñosos y de buen comportamiento en las clínicas, estarán allí para conocerte, recibir y dar afecto, y brindar apoyo a quienes se presenten a una cita de salud mental. ICBHS, junto con entrenadores de animales capacitados y la Sociedad Protectora de Animales del Condado de Imperial, el Equipo de Participación Positiva regresará. Únase a nosotros como Lizbeth Arambula y Sandra V. Romero, Trabajadoras de Servicio Comunitario, comparten los planes de implementación posteriores a la pandemia para este proyecto.</p>	<p>Lizbeth Arambula Sandra V. Romero Trabajadoras de Servicio Comunitario (Equipo de Participación Positiva) Proyecto P.E.T.</p>