



Sintoniza todos los  
 Miércoles a las  
 8:00 am



Con  
**Dalia Pesqueira**

Visite  
[www.kxoradio.com](http://www.kxoradio.com)  
 para radio  
 transmisiones  
 a petición.

Si le gustaría tener respuesta  
 a su pregunta en el  
 programa, envíe un correo  
 electrónico:  
[expresate@co.imperial.ca.us](mailto:expresate@co.imperial.ca.us)



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 2 de agosto	<p><b>Crianza para la Salud Mental Durante la Pandemia</b>            (Originalmente transmitido en septiembre 2020)</p> <p>No existe una guía escrita para una crianza saludable durante una pandemia. Estamos construyendo el avión de gestión familiar en una pandemia mientras lo volamos. Ahora que la escuela se reanuda a través del aprendizaje en persona y a distancia, estamos seguros de que el experimento continuara. Únase a nosotros mientras nos sentamos y hablamos con la trabajadora social clínico con licencia estatal, Grisel Ruiz sobre lo que hemos aprendido sobre la crianza y el apoyo a nuestros hijos hasta ahora y cómo aplicar estas mejores prácticas emergentes de crianza pandémica de manera equilibrada y eficaz.</p>	<p><b>Grisel Ruiz, LCSW</b>            Trabajadora Social Clínico con            Licencia Estatal</p>
Semana del 9 de agosto	<p><b>Terapia de Procesamiento Cognitiva (TPC)</b>            (Originalmente transmitido en febrero 2020)</p> <p>La Terapia de Procesamiento Cognitiva (TPC) (<i>Cognitive Processing Therapy CPT</i>, por sus siglas en ingles) es una terapia basada en evidencia que se utiliza para tratar a las personas a las que se les diagnostica con el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) y otros problemas relacionados. Únase a nosotros mientras Francisca Gomez, nos presenta el modelo y los procesos de TCP utilizados para trabajar y recuperarse del TEPT.</p>	<p><b>Francisca Gomez</b>            Trabajadora Social Clínico            Asociada Registrada Trabajadora            Social Psiquiátrico            Servicios para Jóvenes y Adultos            Jóvenes</p>
Semana del 16 de agosto	<p><b>Difusión Durante la Pandemia de COVID-19</b>            (Originalmente transmitido en noviembre 2020)</p> <p>En el mejor de los casos, el estigma de la salud mental impide que las personas busquen un tratamiento que alivie el sufrimiento. El alcance es un componente clave de la salud mental comunitaria que comparte la seguridad, la normalidad y el éxito del compromiso con la salud mental en un esfuerzo por reducir el estigma. La pandemia no solo provocó un aumento de los factores estresantes en una variedad de formas, sino que virtualmente cerró los esfuerzos de alcance comunitario que eran principalmente de persona a persona en entornos públicos. Únase a nosotros mientras Carlos Plazola nos da una idea de las adaptaciones que ha logrado el alcance y cómo continúan sus esfuerzos para involucrar a la comunidad durante la pandemia.</p>	<p><b>Carlos Plazola</b>            Trabajador de Servicio            Comunitario            Centro de Entrenamiento Clínico</p>
Semana del 23 de agosto	<p><b>Fatiga de la Compasión</b></p> <p>La fatiga por compasión se define como "un término que describe el impacto físico, emocional y psicológico de ayudar a los demás, a menudo a través de experiencias de estrés o trauma." La pandemia, en parte a través de la separación de las personas en las profesiones de ayuda. Únase a nosotros cuando la consejera de salud mental, Viviana Trejo, aparece en el programa y habla sobre signos, síntomas y diferentes formas de ayudar con la fatiga de la compasión.</p>	<p><b>Viviana Trejo, AMFT</b>            Asociada Registrada para Terapia            Matrimonial y Familiar            Consejera de Salud Mental            Servicios Para Adultos FSP</p>
Semana del 30 de agosto	<p><b>Romper el Estigma de la Salud Mente en las Escuelas</b>            (Originalmente transmitido en diciembre 2020)</p> <p>Los estudiantes pueden ser reacios a buscar ayuda de salud mental debido al estigma de ser etiquetados como personas con una condición de salud mental. Esta reticencia y el retraso resultante en la búsqueda de tratamiento pueden resultar en sufrimiento y riesgo adicionales para nuestra juventud. Afortunadamente, los grupos de estudiantes en varias escuelas del área están abordando directamente el estigma, normalizando y validando el apoyo a la salud mental y haciendo que sus campus sean mas seguros. Únase a nosotros mientras Lupita Castro profundiza en este importante tema, incluidos los esfuerzos directos en el Colegio del Valle Imperial.</p>	<p><b>Lupita Castro, LFMT</b>            Licencia Estatal en Terapia            Matrimonial y Familiar            Director de Servicios de Salud            Estudiantil            Colegio del Valle Imperial</p>