



*Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am*



*Con
 Dalia Pesqueira y
 Patricia Arevalo-Caro*

*Visite
www.kxoradio.com
 para radio
 transmisiones
 a petición.*

Si le gustaría tener respuesta
 a su pregunta en el
 programa, envíe un correo
 electrónico:
expresate@co.imperial.ca.us



FECHA:	TEMA:	ORADOR INVITADO:
Semana del 7 de febrero	<p>Unidad Móvil Atención de Crisis de Salud Mental del Condado de Imperial: Una Evolución de la Atención Comunitaria</p> <p>Salud Mental del Condado de Imperial está en el proceso de asociarse con la policía, los hospitales locales y las escuelas para brindar apoyo móvil en caso de crisis a los miembros de la comunidad que experimentan problemas de salud mental. Los inicios del proyecto ya han demostrado que esta intervención profesional comúnmente da como resultado un compromiso más temprano con el tratamiento, lo que requiere un nivel de atención más bajo. Esto aumenta la seguridad de la persona y la comunidad al tiempo que ahorra cantidades significativas de gastos que resultan de mayores niveles de atención. Es un ganar-ganar-ganar-ganar: mejores servicios, entregados a un costo más bajo, más seguro y apoyando a nuestras agencias locales asociadas. Únase a nosotros mientras detallamos los programas, revisamos los datos y aprendemos más sobre este paso evolutivo en la salud mental de la comunidad local.</p>	<p>Maria Ruiz, MSW Subdirectora Unidad de Triage de Salud Mental</p> <p>Jose Alvarez Supervisor de Programa Clínico Unidad de Triage de Salud Mental</p>
Semana del 14 de febrero	<p>Relaciones Saludables entre Adultos Durante una Pandemia (Originalmente transmitido en marzo 2021)</p> <p>La edad adulta contiene una serie de desafíos de la vida, que posiblemente incluyan el comienzo o el final de relaciones románticas, elecciones de carrera, paternidad, envejecimiento y los pasos y etapas adultas. Con la consejera Monica Pinto, nos enfocamos en todos estos aspectos relacionales en el contexto de esta pandemia. Ella comparte preocupaciones comunes y estrategias útiles de apoyo para nosotros mismos y a otros adultos durante el resto de la pandemia y sus restricciones.</p>	<p>Monica Pinto, AMFT Asociada Registrada para Terapia Matrimonial y Familiar Consejera de Salud Mental</p>
Semana del 21 de febrero	<p>Servicios para Niños y Adolescentes: Cambiar el Enfoque para Obtener Mejores Resultados (Originalmente transmitido en abril 2018)</p> <p>En un año dado, uno de cada cinco niños necesitará apoyo de salud mental. Proporcionar este apoyo ofrece una trayectoria hacia resultados exitosos en la escuela y en la familia. Los Servicios para Niños y Adolescentes ofrecen una amplia variedad de practicas, basadas en la evidencia, que se enfocan específicamente en los trastornos de salud mental de los niños. Únase a nosotros mientras exploramos el desarrollo continuo de estos servicios y de los tratamientos mas efectivos para los niños.</p>	<p>Guadalupe Garcia, AMFT Asociada Registrada para Terapia Matrimonial y Familiar Consejero de Salud Mental Servicios para Niños y Adolescentes ICBHS-El Centro</p>
Semana del 28 de febrero	<p>Southwest High School HOSA: Apoyando la Salud Mental de los Estudiantes (Originalmente transmitido en julio 2021)</p> <p>La secundaria Southwest HOSA: Futuros profesionales de la salud y miembros fundadores de la coalición para el bienestar de los estudiantes en la secundaria Southwest, durante los últimos años ha iniciado una serie de intervenciones de apoyo a la salud mental en su campus que han recibido elogios a nivel estatal y se muestran los resultados a nivel de campus. Ahora, después de un año de pandemia, los líderes estudiantiles de HOSA se unen a nosotros para hablar sobre sus intervenciones en la pandemia, así como su planificación y progreso hacia un regreso mentalmente saludable al campus este otoño.</p>	<p>Laura Miembro de Southwest High School HOSA: futuro profesionales de la salud y miembros fundadores de la coalición para el bienestar de los estudiantes en Southwest High School</p>