



*Sintoniza todos los
 Miércoles a las
 8:00 am*

FECHA:

TEMA:

ORADOR INVITADO:

Semana del
 4 de abril

Resiliencia Ante Una Pandemia de Salud Mental para Adolescentes

Los adolescentes estaban desconectados de sus conexiones habituales de la vida social en la escuela y con los amigos. Tuvieron que aprender nuevas formas de lidiar con los problemas de salud mental durante la pandemia, especialmente con el aislamiento que la pandemia trajo para todos. Sus historias reflejan sus luchas, así como su crecimiento y éxito en el manejo del desafío de la pandemia que afectó casi dos años de su experiencia en la escuela secundaria.

La Coalición para el Bienestar Estudiantil en la Preparatoria Southwest

Semana del
 11 de abril

Primeros Auxilios de Salud Mental (Conocida por sus siglas en Inglés como MHFA)

El programa de Primeros Auxilios de Salud Mental es un taller interactivo que introduce a los participantes mayores de 16 años, los factores de riesgos y las señales de advertencia de problemas de salud mental. Este entrenamiento ofrecido al público por Salud Mental del Condado de Imperial que ahora se reanuda después de las restricciones pandémicas, aumenta la comprensión del impacto de los problemas de salud mental y describe los tratamientos comunes. La concientización sobre la salud mental puede construir comunidades más seguras y saludables.

Marie Arroyo, LMFT
 Terapeuta Matrimonial y Familiar con Licencia Estatal Supervisora de Programa Servicios para Adultos y Personas de la Tercera Edad
 Calexico Clínica de Ansiedad y Depresión

Semana del
 18 de abril

Dirigiendo el Cambio

Dirigiendo el Cambio es una finalización de video a nivel estatal entre estudiantes de secundaria en la que los estudiantes participan creando videos que hablan sobre la salud mental. Las categorías de envío incluyen Prevención del Suicidio, Asuntos de Salud Mental, y A Través de la Lente de la Cultura con el objetivo de reducir el estigma que rodea a la salud mental. Los estudiantes de la preparatoria Southwest crearon varias presentaciones que se mostraron en un estreno comunitario el 26 de abril en la preparatoria Southwest. Hablamos con los equipos que crearon estos videos y comparten sus historias. Únase a nosotros aquí y luego en la preparatoria Southwest el 26 de abril para celebrar estos esfuerzos de la juventud.

Trabajadores de Salud Comunitarios de la Preparatoria Southwest

Semana del
 25 de abril

Entrenamiento de Habilidades Aplicadas para la Intervención del Suicidio (Conocida por sus siglas en Inglés como ASIST)

Este taller es para cuidadores que desean sentirse más cómodos, confiados y competentes para ayudar a prevenir el riesgo inmediato de suicidio. Más de un millón de cuidadores han participado en este taller de dos días, altamente interactivo, práctico y orientado a la práctica. El Departamento de Salud mental ha utilizado el entrenamiento ASIST para intervenciones de suicidio más de 20 años. Ahora disponible para nuestras escuelas y miembros de nuestra comunidad, ASIST contribuye a una comunidad más segura contra el suicidio.

Mayra Andrade
 Especialista de Mejoramiento de Calidad
 Administración de Calidad

*Con
 Dalia Pesqueira y
 Patricia Arevalo-Caro*

*Visite
www.kxoradio.com*

*para radio
 transmisiones
 a petición.*

Si le gustaría tener respuesta a su pregunta en el programa, envíe un correo electrónico:

expresate@co.imperial.ca.us

