

<https://bhs.imperialcounty.org/>

Para el acceso a los servicios, favor contactar a:
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Julio 2022

88.7
RADIO BILINGUE

*Sintoniza todos los
Miércoles a las
8:00 am*

FECHA:

TEMA:

ORADOR INVITADO:

Semana del
4 de julio

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI por sus siglas en Inglés): El Valor de la Experiencia Viva

La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés) ofrece una serie de cursos de capacitación para personas y familiares con problemas de salud mental. Las "experiencias vividas" son únicas e importantes para cada individuo e importantes para su propio proceso de recuperación. Únase a nosotros mientras exploramos el valor de la experiencia vivida y cómo apoya la recuperación de la salud mental.

Ingrid Alvarez Ron
Gerente de Programa
NAMI Career Pathways 2.0
Condados de San Diego e
Imperial

Semana del
11 de julio

El Cerebro Infantil: Estrategias Revolucionarias de Nutrir la Mente en Desarrollo de su Hijo (Originalmente transmitido en septiembre 2015)

Su niño tiene un berrinche en medio de una tienda. Su niño en edad preescolar se niega a vestirse. Su niño de quinto grado se enfada en la banca en vez de jugar en el campo. ¿Acaso los niños conspiran para hacer las vidas de sus padres infinitamente difíciles? No! Es solo su desarrollo cerebral tomando las decisiones! Daniel J. Siegel, neuropsiquiatra y autor del libro más vendido titulado *Mindsight*, nos explica la nueva ciencia de cómo está conectado el cerebro de un niño y cómo madura.

Dr. Dan Siegel
Psiquiatra, Profesor Clínico en
la Escuela de Medicina de
UCLA, Fundador y Codirector,
UCLA Centro de Investigación
de la Conciencia Mental

Semana del
18 de julio

Hablar con Los Niños Sobre Tiroteos Masivos

Los niños pequeños de todo el país están luchando con sus emociones sobre las historias de tiroteos masivos, lo que los lleva a buscar adultos de confianza en busca de ayuda y consuelo. Muchos estudiantes, tan pequeños como los de jardín de infantes, continúan participando en simulacros de tiradores activos en las escuelas. La exposición a estos simulacros puede dar lugar a preguntas y conversaciones muy difíciles. Únase a nosotros mientras Alex Ruiz, terapeuta de salud mental, habla con más detalle sobre este importante tema y cómo aliviar esos sentimientos en los niños.

Alex Ruiz, ACSW
Asociado Registrado en
Trabajo Social Clínico
Terapeuta de Salud Mental
Servicios para Niños y
Adolescentes ICBHS- El
Centro

Semana del
25 de julio

Best S.T.E.P. Forward

(Originalmente transmitido en noviembre 2021)

El Best S.T.E.P. Forward es una organización que está creciendo rápidamente en el Valle Imperial desde Calipatria en el norte hasta Calexico en el sur. Best S.T.E.P. Forward presenta programas para niños de todas las capacidades. El acrónimo S.T.E.P. significa Deportes, Teatro, Expresión y Perseverancia. Crean en "divertirse mientras aprenden los fundamentos y la estructura de la organización." Únase a nosotros mientras hablamos con Paulette Ramirez mientras comparte su experiencia personal y lo que ha aprendido de la crianza de niños con capacidades diferentes, al nacimiento y crecimiento de una organización sin fines de lucro para apoyar a esos niños y jóvenes.

Paulette Ramirez
Best S.T.E.P. Forward
Vice Presidente/ Entrenadora

Con
**Dalia Pesqueira y
Patricia Arevalo-Caro**

Visite
www.kxoradio.com

para radio
transmisiones
a petición.

Si le gustaría tener respuesta
a su pregunta en el
programa, envíe un correo
electrónico:

expresate@co.imperial.ca.us

