

<https://bhs.imperialcounty.org/>

Para el acceso a los servicios, favor contactar a:
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Junio 2022

88.7
RADIO BILINGUE

*Sintoniza todos los
Miércoles a las
8:00 am*

FECHA:

TEMA:

ORADOR INVITADO:

Semana del
6 de junio

Descartando el Mito de la Violencia y la Salud Mental

(Originalmente transmitido en abril 2014)

Históricamente, la sociedad ha percibido a las personas con trastornos mentales como más violentas y peligrosas que las otras personas, lo que ha resultado es una percepción pública de quienes padecen enfermedades mentales como miembros más peligrosos de nuestra comunidad. Nada podría estar más lejos de la verdad. Florentino Olivas nos comparte los hechos.

Florentino Olivas
Licencia Estatal en Trabajo
Social Clínico

Semana del
13 de junio

Centro de Recursos Familiares del Extremo Norte: ¡Salud Mental y Más!

Maria Nava-Froelich ha pasado décadas construyendo un Centro de Recursos Familiares ubicado en la Escuela Secundaria de Calipatria que atiende una variedad de necesidades humanas para los residentes del área de Calipatria/Niland. Hablemos de ello, se reúne con la Sra. Nava-Froelich para hablar sobre la historia, el crecimiento y la visión del Centro de Recursos, junto con los apoyos disponibles y cómo tener este tipo de recurso no solo ofrece un punto de acceso a apoyos de salud mental, ayuda a apoyar el bienestar al satisfacer una lista diversa de necesidades de la comunidad.

Maria Nava-Froelich
Directora del Centro de
Recursos Familiares
Calipatria-Niland

Semana del
20 de junio

El Desafío del Adolescente: El Manejo de Estrés, la Ira y la Atención Plena

(Originalmente transmitido en diciembre 2017)

Los jóvenes y adultos jóvenes se enfrentan a un mundo emergente de teléfonos celulares, redes sociales, académicos, sus padres y relaciones, todo mientras experimentan los cambios biológicos y los desafíos de la adolescencia. Los datos indican que tanto la ansiedad como la depresión son cada vez más comunes en las poblaciones de jóvenes, lo que puede provocar estrés o ira debilitantes, internalizados o externalizados. Las técnicas de intención plena, enmarcadas hacia la juventud, pueden ayudar.

Dalia Pesqueira, LFMT
Licencia Estatal en Terapia
Matrimonial y Familiar
Gerente de Salud Mental
Servicios para Jóvenes y
Adultos Jóvenes

Semana del
27 de junio

Programa de Participación y Prevención de Alcance Holístico (HOPE por sus siglas en Ingles)

La intención del Programa HOPE es involucrar a las personas que no tienen antecedentes de recibir servicios de salud mental y mejorar el apoyo para las personas que actualmente reciben servicios ambulatorios. ICBHS implementará un conjunto de nuevas actividades holísticas de bienestar centradas en la atención plena, el ejercicio y la música/arte (mente, cuerpo y alma). Las remisiones al Programa HOPE se generarán a través de los servicios ambulatorios para jóvenes y crisis de ICBHS. Tras la admisión al Programa HOPE, el coordinador de bienestar evaluará en colaboración un programa de bienestar individual diseñado para reducir la necesidad de servicios de salud mental de nivel superior.

Johanna Pinedo, LFMT
Licencia Estatal en Terapia
Matrimonial y Familiar
Supervisora
Servicios para Jóvenes y
Adultos Jóvenes-El Centro

Con
**Dalia Pesqueira y
Patricia Arevalo-Caro**

Visite

www.kxoradio.com

para radio
transmisiones
a petición.

Si le gustaría tener respuesta
a su pregunta en el
programa, envíe un correo
electrónico:

expresate@co.imperial.ca.us

