

<https://bhs.imperialcounty.org/>

Para el acceso a los servicios, favor contactar a:
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Agosto 2022

88.7
RADIO BILINGUE

*Sintoniza todos los
Miércoles a las
8:00 am*

FECHA:

TEMA:

ORADOR INVITADO:

Semana
del
1 de
agosto

Necesidades de Salud Mental en la Comunidad Latina

(Originalmente transmitido en noviembre 2021)

Únase a nosotros en *Exprésate* mientras hablamos con la científica investigadora Dra. Imelda Padilla-Frausto sobre su investigación sobre los problemas de salud mental y la voluntad de buscar apoyo en las poblaciones latinas. Hablaremos sobre cultura, marginación, seguridad y estigma mientras exploramos la naturaleza de los datos y la política pública y otros potenciales centrado en soluciones para tener una comunidad donde los latinos con problemas de salud mental puedan sentirse más cómodos, más seguros y sentido de valor en la búsqueda de apoyos de salud mental disponibles.

**Imelda Padilla-Frausto,
PhD, MPH**

Investigadora Científica
Investigadora Centro de
Políticas de Salud de UCLA

Semana
del 8 de
agosto

Trastorno de Estrés Postraumático

(Originalmente transmitido en julio 2021)

National Alliance on Mental Illness (NAMI) define el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) como un trastorno que se desarrolla en algunas personas que han experimentado un evento impactante, aterrador o peligroso. Los síntomas pueden comenzar a presentarse meses o incluso años después del evento. La Clínica de Ansiedad y Depresión se esfuerza por ayudar a las personas que cumplen con los criterios a encontrar la mejor manera de lidiar con el estrés y aliviar los síntomas y las discapacidades. Únase a nosotros mientras exploramos el trastorno y los tratamientos que funcionan.

Tannia Dueñas, LMFT

Licencia Estatal en Terapia
Matrimonial y Familiar
Consejera de Salud Mental
Servicios para Adultos

Semana
del 15 de
agosto

Subvención de Respuesta a los Opioides de los Jóvenes

La Subvención de Respuesta a los Opioides para Jóvenes está ayudando a los jóvenes y adultos jóvenes de 12 a 24 años con el uso de opioides y/o el trastorno por uso de estimulantes al mejorar la disponibilidad de los servicios de tratamiento. Los Servicios para Trastornos por Uso de Sustancias que se ofrecen responden a los jóvenes y adultos jóvenes, teniendo en cuenta sus valores familiares, creencias, normas, contexto socio-económico y cultural, proporcionados en un entorno sin prejuicios, que promueve la independencia y la integración comunitaria de las personas con el apoyo de la familia, los compañeros y la comunidad.

Maribel Castro-Alba

Supervisora de
Programa de Servicios de
Tratamiento para el
Trastorno por el Uso de
Sustancias para Adultos

Semana
del 22 de
agosto

Equipo de Participación Positiva (P.E.T. por sus siglas en inglés) Participación Innovadora en Salud Mental

(Originalmente transmitido en julio 2021)

Una vez más, ICBHS contará con perros amables, cariñosos y de buen comportamiento en las clínicas, estarán allí para conocerte, recibir y dar afecto, y brindar apoyo a quienes se presenten a una cita de salud mental. ICBHS, junto con entrenadores de animales capacitados y la Sociedad Protectora de Animales del Condado de Imperial, el Equipo de Participación Positiva regresará. Únase a nosotros como Lizbeth Arambula y Sandra V. Romero, Trabajadoras de Servicio Comunitario, comparten los planes de implementación posteriores a la pandemia para este proyecto.

**Lizbeth Arambula
Sandra V. Romero**

Terapeuta de Salud Mental
(Equipo de Participación
Positiva) Proyecto P.E.T.

Semana
del 29 de
agosto

Apoyando las Necesidades de Salud Mental de la Comunidad LGBTQ

(Originalmente transmitido en mayo 2021)

Las investigaciones sugieren que los individuos LGBTQ enfrentan disparidades en la salud que están asociados con el estigma social, la discriminación, y el rechazo de sus derechos civiles y humanos. La discriminación contra las personas LGBTQ han sido asociados con altas tasas de trastornos psiquiátricos, abuso de sustancias y suicidios. La Red de Servicios Humanos y de Salud LGBTQ es una organización que lucha por los derechos y una mejor atención médica para la comunidad LGBTQ. Únase a nosotros mientras Isaias Guzman, analiza más a fondo sobre las necesidades mentales de la comunidad LGBTQ y los recursos que están disponibles.

Isaias Guzman

Organizador LGBTQ
Red de Servicios Humanos
y de Salud LGBTQ de
California



Con
**Dalia Pesqueira y
Patricia Arevalo-Caro**

Visite
www.kxoradio.com
para radio
transmisiones
a petición.

Si le gustaría tener respuesta
a su pregunta en el
programa, envíe un correo
electrónico:
expresate@co.imperial.ca.us

