

<https://bhs.imperialcounty.org/>

Para el acceso a los servicios, favor contactar a:
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Septiembre 2022

88.7
RADIO BILINGUE

*Sintoniza todos los
Miércoles a las
8:00 am*



Con
**Dalia Pesqueira y
Patricia Arevalo-Caro**

Visite
www.kxoradio.com
para radio
transmisiones
a petición.

Si le gustaría tener respuesta
a su pregunta en el
programa, envíe un correo
electrónico:
expresate@co.imperial.ca.us

FECHA:

TEMA:

ORADOR INVITADO:

Semana del
5 de
septiembre

Club del Listón Amarillo de Central Unión High School (Yellow Ribbon Club en inglés)

(Originalmente transmitido en marzo 2021)

El Club del Listón Amarillo, es una organización de estudiantes de preparatoria enfocada en la prevención del suicidio, fomenta una actitud y una perspectiva positiva de la vida. El club promueve el bienestar integral comenzando con los estudiantes, pero con el objetivo de llegar a toda la comunidad, a través de un enfoque en el autocuidado personal y la positividad. Únase a nosotros mientras la consejera Ramona Campos, la maestra Norma Pineiro y líder estudiantil Itzel hablan más sobre este maravilloso club de bienestar de salud mental basado en la escuela.

Ramona Campos

Consejera Escolar y Asesora de Programa de Central Union High School

Norma Pineiro

Profesora de Historia y Consejera de Maestros de CUHS

Itzel

Estudiante y Presidente de Listón Amarillo

Semana del
12 de
septiembre

Prevención del Suicidio-Reconozca Las Señales

(Originalmente transmitido en septiembre 2021)

El suicidio es un tema de mucha preocupación en la salud pública. El suicidio puede ser muy complicado y trágico, pero a menudo también se puede prevenir. **Reconozca Las Señales** es una campaña de prevención del suicidio de California que se enfoca en pasos directos y habilidades para prevenir el suicidio. El suicidio es prevenible, sabiendo donde buscar y encontrando las palabras. Únase a nosotros mientras Rosio Pedroso, consultora de **Reconozca Las Señales**, se une a nosotros para hablar más a fondo sobre este importante tema.

Rosio Pedroso

Consultora
Especialista en prevención del suicidio
Reconozca Las Señales

Semana del
19 de
septiembre

Descripción General de los Servicios de Salud Mental para Niños y Adolescentes del Condado de Imperial

1 de cada 4 niños experimenta condiciones de salud mental tratables todos los días en nuestra comunidad. Estas condiciones afectan las calificaciones, la autoestima, las relaciones sociales y pueden afectar los resultados de por vida si no se tratan. Ninguno de nuestros niños merece sufrir estos resultados. Únase a nosotros mientras volvemos a presentar una descripción general de los Servicios para Niños y Adolescentes del Condado de Imperial, mientras nos acompaña los gerente de salud mental Veronica Ortiz y Alfonso Ruiz y nos comparten la facilidad, la comodidad, la atención y el alcance de acceder a los apoyos y servicios de salud mental para nuestros niños.

Veronica Ortiz y Alfonso Ruiz

Gerentes de Salud Mental
Servicios para Niños y
Adolescentes

Semana del
26 de
septiembre

Trastornos Alimenticios-Anorexia y Bulimia: Signos, Síntomas y Tratamientos

(Originalmente transmitido en enero 2018)

Los trastornos alimenticios pueden afectar a cualquier persona independientemente de su edad y estado socioeconómico. Nuestros familiares pueden estar sufriendo estos trastornos no saberlo o no comprenden lo que esta pasando. ¿No esta comiendo lo suficiente o comiendo demasiado a la vez? Esto puede ser una señal de un trastorno alimenticio. Únase a nosotros mientras Maricruz Bermudez, nos habla más a fondo sobre los diversos trastornos alimenticios y los tratamientos disponibles.

Maricruz Bermudez, LFMT

Licencia Estatal en Terapia Matrimonial y Familiar
Supervisor Clínico
Servicios de Jóvenes y Jóvenes Adultos

