

¡Expresate!



Con

**Dalia Pesqueira y
Patricia Arevalo-Caro**

Radio Bienestar



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY

Club del Listón Amarillo de Central Union High School (Yellow Ribbon Club en inglés)

(Originalmente transmitido en marzo 2021)

Semana del 4 de septiembre

El Club del Listón Amarillo, es una organización de estudiantes de preparatoria enfocada en la prevención del suicidio, fomenta una actitud y una perspectiva positiva de la vida. El club promueve el bienestar integral comenzando con los estudiantes, pero con el objetivo de llegar a toda la comunidad, a través de un enfoque en el autocuidado personal y la positividad. Únase a nosotros mientras la consejera Ramona Campos, la maestra Norma Pineiro y líder estudiantil Itzel hablan más sobre este maravilloso club de bienestar de salud mental basado en la escuela.

Orador Invitado-Ramona Campos, Consejera Escolar y Asesora de Programa de Central Union High School, Norma Pineiro, Profesora de Historia y Consejera de Maestros de CUHS, Itzel, Estudiante y Presidente de Listón Amarillo

Prevención del Suicidio Reconozca Las Señales

(Originalmente transmitido en septiembre 2021)

Semana del 11 de septiembre

El suicidio es un tema de mucha preocupación en la salud pública. El suicidio puede ser muy complicado y trágico, pero a menudo también se puede prevenir. *Reconozca Las Señales* es una campaña de prevención del suicidio de California que se enfoca en pasos directos y habilidades para prevenir el suicidio. El suicidio es prevenible, sabiendo dónde buscar y encontrando las palabras. Únase a nosotros mientras Rosio Pedroso, consultora de *Reconozca Las Señales*, se une a nosotros para hablar más a fondo sobre este importante tema.

Orador Invitado- Rosio Pedroso, Consultora, Especialista en prevención del suicidio, Reconozca Las Señales

Servicios de Prevención del Trastorno por Uso de Sustancias (SUD, por sus siglas de inglés)

(Originalmente transmitido en agosto 2020)

Semana del 18 de septiembre

Too Good For Drugs, es un programa de prevención del uso de sustancias basado en evidencia enfocada en hechos y prácticas en cómo tomamos decisiones en entornos grupales. Este es un programa de base presencial. Únase a nuestra invitada, Michelle Reyna, a analizar el plan de estudio de 12 sesiones, sus beneficios y los desafíos a volver a adaptarse a los salones de clases y cómo su distrito escolar puede llevar este programa de prevención a su plantel escolar.

Orador Invitado-Michelle Reyna, Trabajadora Social

Mes de la Recuperación del Trastorno por Abuso de Sustancias

Semana del 25 de septiembre

El mes de la recuperación se observa en septiembre para promover y apoyar nuevas prácticas de tratamiento y recuperación basadas en evidencia. El propósito es crear conciencia sobre la salud mental y la recuperación de adicciones. Al hacerlo, también promueve las historias de aquellos que se han recuperado y alienta a quienes quieren recuperarse, acercarse y así brindar apoyo para que puedan alcanzar sus metas.

Orador Invitado- Sarai Jazek, Asociada Registrada en Trabajo Social Clínico, Terapeuta de Salud Mental, Programas de Servicios de Tratamiento para el Trastorno por el Uso de Sustancias para Adultos

SINTONIZA



Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que
contestemos en el programa, mande un
email a: wellnessradio@co.imperial.ca.us