

¡Expresate!



Con

**Dalia Pesqueira y
Patricia Arevalo-Caro**



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY

Cancer Resource Center Of The Desert y La Salud Mental

Semana del 5 de febrero

Cuando alguien recibe la noticia de su proveedor médico de que el diagnóstico es cáncer, esta noticia puede ser devastadora. Recibir este tipo de noticias puede afectar las emociones de la persona con el diagnóstico, así como las de sus familiares y amigos más cercanos. Afortunadamente, existen recursos de apoyo emocional. Únase a nosotros mientras Jose Luis Mendoza, guía de navegación para el paciente del Cancer Resource Center Of The Desert, habla más sobre estos temas importantes y los recursos disponibles.

Obrador Invitado: Jose Luis Mendoza, Asociado Registrado en Trabajo Social Clínico, guía de navegación para el paciente, Cancer Resource Center Of The Desert

Las Dificultades y la Salud Mental en el Amor Juvenil

Semana del 12 de febrero

Originalmente transmitido en febrero 2018

La adolescencia contiene una serie de desafíos en la vida, incluyendo los inicios de las relaciones románticas. Con la terapeuta Francisca Gomez, examinamos el contexto moderno del amor juvenil, incluyendo las redes sociales y las preocupaciones comunes y compartimos estrategias útiles para apoyar a los jóvenes en sus primeras relaciones románticas.

Obrador Invitado: Francisca Gomez, Trabajadora Social Clínico Asociada Registrada, Trabajadora Social Psiquiátrico, Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes

Procesamiento y Sanación del Duelo

Semana del 19 de febrero

Originalmente transmitido en marzo 2021

La pérdida de seres queridos la pérdida de libertades, la pérdida de prácticas y hábitos pueden dar como resultado una respuesta al duelo. Únase a nosotros mientras la terapeuta Ana Pesqueira reconoce y valida las pérdidas que todos hemos sufrido y proporciona un afrontamiento curativo y una sensación de cuando el duelo puede ser abrumador y cuando el apoyo puede ser necesario para la recuperación.

Obrador Invitado: Ana Pesqueira, LCSW, Licencia Estatal en Trabajo Social Clínico

Trastornos Alimentarios: Atracones (Alimentación Compulsiva), Anorexia Nerviosa y Bulimia Nerviosa

Semana del 26 de febrero

Originalmente transmitido en enero 2021

Cuando usted o alguien que conoce comienzan a mostrar signos de estar demasiado preocupado por la comida y los problemas de peso, esto podría ser un signo temprano de un trastorno alimentario. Los trastornos alimentarios pueden afectar a personas de cualquier edad o género. Estos trastornos son diagnosticables y tratables. Únase a nosotros mientras Juan J. Flores habla más en profundidad sobre estos trastornos y el tratamiento que está disponible para tratar cada trastorno.

Obrador Invitado: Juan J. Flores, LMFT, Licencia Estatal en Terapia Matrimonial y Familiar

SINTONIZA



Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaria que
contestemos en el programa, mande un
email a: wellnessradio@co.imperial.ca.us